



## REGOLAMENTO SETTORE GIOVANILE

# ANNO 2018/2019

(10/09/2017÷10/06/2018)

### **art 1 Premessa**

Considerando che il settore giovanile è una grandissima ricchezza per il Gruppo Podistico, si ritiene di redigere il seguente regolamento che, con trasparenza tra tutti e con il rispetto dei ruoli, dia la possibilità di farlo crescere sempre di più sia numericamente che qualitativamente.

E' chiaro che necessita tenere presente che ogni anno si inseriscono nuovi giovani e quelli che ci sono crescono, modificando sia le categorie di appartenenza sia le specialità da effettuare.

Notizie ulteriori sono visibili sul nuovo sito

**[www.gp-avisspinetolipagliare.it](http://www.gp-avisspinetolipagliare.it)**

### **art 2 Obiettivo**

Tenendo presente che l'Atletica leggera è lo sport nobile di base, l'obiettivo del settore giovanile è quello di promuoverlo come elemento sia di salute sia educativo ma anche agonistico su differenti specialità di Atletica leggera nel caso ci fossero giovani con spiccate attitudini sia su strada che su pista.

### **art 3 Età per partecipare**

Si possono iscrivere al settore giovanile, maschi e femmine, dall'età di 5 anni residenti nel comune di Spinetoli e nei comuni limitrofi senza limitazioni particolari. *Per definire l'età si considera l'anno di nascita e non il giorno e mese.*

### **art 4 Suddivisione per turni**

Visto la larga fascia di età e considerando che in funzione di essa esiste la necessità di praticare l'attività sportiva differenziata ed anche in differenti strutture si opererà, in funzione della esperienza passata si opererà con la seguente suddivisione:

- **Gruppo A** (5 ÷ 7 anni)

- **Gruppo B** (8 ÷ 11 anni)
- **Gruppo C** (12 anni in poi)

**Nota:** Eventuali spostamenti da un gruppo all'altro in funzione della mobilità motoria del giovane possono essere effettuati insindacabilmente dai Tecnici.

## **art 5 Salute**

Le seguenti informazioni servono affinché da parte dei giovani ci sia un comportamento corretto per il loro sviluppo fisico e mentale relativo alla loro età ed alla pratica sportiva che praticano. Quindi le seguenti cose elencate servono a creare il

***PROGETTO SALUTE***

### Salute - **Certificato medico**

Come detto in altre occasioni, la Fidal (Federazione Italiana Atletica Leggera) considera attività agonistica dall'età di 12 anni in poi (calcolata in funzione dell'anno di nascita e non del giorno e mese, quindi per partecipare alle attività è necessario la certificazione medica **valida** secondo quanto previsto dalla legge ed essa ha validità 1 anno dal giorno del rilascio:

#### - **certificato medico non agonistico per età fino a 11 anni**

Esso può essere rilasciato dal Pediatra oppure dal medico di famiglia a seconda di chi segue il giovane. Fino ad ora stiamo portando avanti con i genitori, per la salute dei propri figli, di far fare il certificato da un centro di medicina sportiva in modo che possa effettuare tutte quelle prove funzionali che fa normalmente a chi rilascia il certificato agonistico (ecg sotto sforzo, spirometria e quant'altro necessario). Codesta ASD ha delle convenzioni in atto quindi chiedere la procedura da utilizzare al momento della necessità.

#### - **certificato medico agonistico dall'età di 12 anni in poi**

Esso può essere rilasciato:

- **dall'Asur** (Azienda Sanitaria Unica Regionale) gratuitamente (fino a 18 anni). Necessita prenotarsi normalmente molto tempo prima ed avere la richiesta del medico di famiglia/pediatra **pagando il ticket** ed è anche probabile che venga richiesto l'ecg da effettuare (se non se ne è già in possesso).
- **dai Centri di Medicina Sportiva abilitati** e, se prenotati da codesta ASD, con convenzioni.

### Salute - **Postura**

Per avere sempre più attenzione sulla salute per i giovani che partecipano alle attività abbiamo in piedi la collaborazione con la struttura *FISIOCENTER* di Pagliare del Tronto, per il controllo periodico annuale GRATUITO sulla POSTURA. Inoltre nelle attività che i giovani effettuano si terrà particolare attenzione ad esercizi che possano migliorare la postura laddove i problemi esistano sui giovani.

Le attività di controllo, tramite i Genitori, sono coordinate da Codesta ASD.

### Salute - **Alimentazione**

Si organizzeranno **conferenze** (*dott.ssa Valentina Parisani*) tendenti alla corretta crescita in salute dei giovani che praticano sport di atletica sia per i loro allenamenti che per le loro gare coinvolgendo ovviamente il più possibile i Genitori.

### Salute - **Primo Soccorso**

Nell'arco dell'anno si prevede di organizzare un momento di formazione sia per i giovani che per i genitori, che serva a conoscere le norme basilari di primo soccorso e di utilizzo defibrillatore laddove ce ne fosse la necessità (in collaborazione con la Croce Verde di Ascoli Piceno sez. Vallata e l'Associazione HSF).

### Salute - **Altro**

Se i genitori avessero proposte particolari comunicatele (al 328 1321674 Ubaldo). Ogni proposta sarà ascoltata e valutata con piacere.

### **art 6**        **Strutture di allenamento**

Tenendo presente che a Pagliare del Tronto non esiste la pista di atletica (*con la speranza di poterla realizzare presto*), in questo momento non esiste nemmeno più la palestra della scuola media causa controlli sismici, le strutture utilizzate per gli allenamenti dei giovani saranno quelle disponibili, in particolare il palazzetto dello sport come spazi limitrofi esterni, piste ciclopedonali, parchi, palestra ex cinema B. Gigli in Piazza Kennedy Pagliare. Inoltre le piste di Atletica di San Benedetto del Tronto e Castel di Lama o altre in funzione delle disponibilità e delle esigenze da raggiungere con i pulmini.

## **art 7          Promozione**

Per promuovere la crescita numerica dei giovani coinvolti nel settore di atletica si organizzeranno progetti aggiuntivi a quelli che sono le attività di allenamento normali.

I progetti saranno:

- di carattere partecipativo con i giovani nelle manifestazioni sul territorio marchigiano ed abruzzese programmate mensilmente

**([www.gp-avisspinetolipagliare.it](http://www.gp-avisspinetolipagliare.it) SETTORE GIOVANI)**

- altri progetti innovativi come per esempio, "campus estivi", "Corri Corri..Beep Beep" e quant'altro durante l'arco temporale possa venire necessario o possibile da effettuare.
- *per chi volesse iscriversi per la prima volta al settore giovanile, le prime due lezioni sono gratuite.*

## **art 8          Tesseramento**

I giovani che si iscrivono avranno il seguente tesseramento con la validità dall'1 gennaio al 31 dicembre dello stesso anno. Oppure dal giorno che si iscrivono fino al 31 dicembre. Nell'anno successivo necessita rifare il nuovo tesseramento.

I tesseramenti sono:

- adesione al gruppo podistico,
- tesseramento presso la/le federazione/i a cui l'ASD è affiliata che in questo momento sono la FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) per le attività agonistiche e la UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) per le attività non agonistiche.

## **art 9          Categorie Fidal suddivise per età**

Per necessaria conoscenza dei Genitori, i giovani che parteciperanno ad attività agonistiche, sono identificati in Categorie FIDAL particolari in funzione della loro età.

Esse sono:

Categoria	Età - anni	Anno Nascita		Note
		2018	2019	
<b>Allievi</b>	16÷17	2001÷2002	2002÷2003	
<b>Cadetti</b>	14÷15	2003÷2004	2004÷2005	
<b>Ragazzi</b>	12÷13	2005÷2006	2006÷2007	
<b>Esordiente A</b>	10÷11	2007÷2008	2008÷2009	
<b>Esordiente B</b>	8÷9	2009÷2010	2010÷2011	
<b>Esordiente C</b>	6÷7	2011÷2012	2012÷2013	

## art 10 Allenamenti

Gli allenamenti si ritiene doverli adattare al periodo dell'anno, in particolare come segue:

TABELLA RIASSUNTIVA ATTIVITA' SETTORE GIOVANILE 2018/2019				
Gruppo	Giorno	Orario	Luogo	Note
<b>A</b>	Lunedì	17.30 ÷ 19.30	Pista Castel di Lama	<i>Si effettueranno gare e campionati per la Società</i>
	Mercoledì	"	"	
	Venerdì	"	Pista S. Benedetto	
<b>B</b>	Lunedì	17.30 ÷ 19.30	Pista Castel di Lama	Si effettueranno gare sul territorio
	Mercoledì	"	Palestra Pagliare "Gigli"	
<b>C</b>	Martedì	17.30 ÷ 19.00	Palestra Pagliare "Gigli"	Si effettueranno gare sul territorio
	Venerdì	"	"	
<b>GRUPPI:</b> - <b>A</b> (età 12 anni in poi con <u>attività spinta</u> ) - <b>B</b> (età 8÷11 anni in poi con <u>attività meno spinta</u> ) - <b>C</b> (età 5÷7 anni)				

## art 11 Quota di partecipazione

Nonostante le spese crescano sempre abbiamo ritenuto opportuno lasciare le stesse quote della stagione precedente.

Quindi i costi previsti per la partecipazione al settore giovanile sono i seguenti:

- € **10,00 annue** all' iscrizione per il tesseramento alle federazioni,
- € **20,00 mensili** per la partecipazione agli allenamenti e gare (età 5÷11 anni),
- € **25,00 mensili** per la partecipazione agli allenamenti e gare dall'età di 12 anni in poi

### NOTA

nella quota è compreso il costo gare e relativo spostamento con i pulmini

## **Pagamenti**

Essi dovranno avvenire trimestralmente e obbligatoriamente:

- **1^ entro il 30 settembre**
- **2^ entro il 10 gennaio (più 10€ di quota di iscrizione 2019)**
- **3^ entro il 10 aprile**
- **per i nuovi iscritti, la prima parte all'iscrizione**
- **per due fratelli/sorelle uno sconto di 5€ mensili sul totale**
- **per tre fratelli/sorelle uno sconto di 10€ sul totale**
- **per unica soluzione, se anticipata, si effettuerà uno sconto del 10%**

## **art 12 Indumenti**

Gli indumenti da indossare soprattutto quando si partecipa alle gare debbono essere obbligatoriamente quelli che sono previsti e consegnati.

Anche negli allenamenti sono altamente graditi gli indumenti consegnati.

**Più si indossa tutti gli stessi indumenti e più si sente il senso di appartenenza al gruppo.**

Per gli indumenti viene richiesto un contributo **una tantum di 60€** prima della consegna contro un valore globale di circa 100€ di quelli consegnati (essi saranno: pantalone lungo e maglia maniche lunghe, giaccone, zainetto, maglia a maniche corte, *canotta da corsa solo se si partecipa alle gare*).

Ulteriori rinnovi, causa rottura oppure per crescita, sarà richiesto il costo del 50% del valore effettivo dell'indumento.

## **art 13 Rappresentanti genitori**

Onde poter essere un sistema unico e forte visto i figli che partecipano, si ritiene di avere tre rappresentanti tra i genitori con i quali confrontarsi prima di procedere a cose nuove o altro. Quindi si chiede la disponibilità. Grazie

## **RACCOMANDAZIONI IMPORTANTI**

### **PER IL BUON ANDAMENTO**

- 1** Effettuare meno assenze possibili altrimenti possono essere compromesse le partecipazioni alle gare di fine settimana (quando programmate). In caso di assenza è necessario avvertire i tecnici).
- 2** Rispettare sempre le decisioni adottate dai Tecnici in ogni circostanza.
- 3** Indossare gli indumenti sociali (se consegnati).
- 4** Calzare scarpe adeguate per l'atletica onde evitare problemi fisici strutturali. Per allenamenti/gare in pista e campestri, munirsi di scarpe chiodate.  
**NOTA:** Per acquisto scarpe più adatte si informa che codesta associazione sportiva ha la convenzione con i negozi DIONISI SPORT di Porto d'Ascoli e San Benedetto che aderisce al progetto (*scontistica promessa 25%*)

Pagliari del Tronto li 01/09/18

Per il Consiglio Direttivo

Il Presidente

Ubaldo Sabbatini (cell 328 1321674)