

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
GRUPPO PODISTICO  
AVIS  
Spinetoli-Pagliare

21<sup>a</sup> Relazione Morale del  
Consiglio Direttivo  
Anno 2023



20° Trofeo Avis Spinetoli Pagliare (25 giugno 2023)



Pillole di Movimento



Camminata Disparata



Settore Giovanile

Pagliare del Tronto li 26 marzo 2024

<b>INDICE</b>					
Par n	Descrizione	Pag	Par n	Descrizione	Pag
1	SCOPO	3	14.10	-CAMMINATA DISPARATA	32
2	INTRODUZIONE	3	14.11	-PASSEGGIATA DELL'AMICIZIA	33
3	ATTIVITA' PROGRAMMATA NELL'ANNO	4	14.12	-CAMPUS ESTIVO PAGLIARE	35
4	MEMORIA-RICORDI	4	14.12.1	--Attività presso sala consigliare	36
5	NASCITA DEL GRUPPO ED I SUOI 21 ANNI	5	14.12.2	--Attività presso sala mensa scuola Sandro Pertini	37
6	CONSIGLIO DIRETTIVO	5	14.12.3	--Progetti realizzati	38
7	IMPEGNO VOLONTARIO DEI SOCI	6	14.12.3.1	---Sport	38
7.1	-Impegno Consiglio Direttivo	7	14.12.3.2	---Scuola	38
7.2	-Impegno gestione associazione	8	14.12.3.3	---Socialità	38
7.2.1	-Pandemia e Post-Pandemia	8	14.12.3.4	---Ambiente	39
7.2.2	-Sede	8	14.12.3.5	---Attività ludiche	40
7.2.3	-Impegno totale gestione sede	9	14.13	-SETTORE GIOVANILE DI ATLETICA	44
7.3	-Impegno Atleti manifestazioni	9	14.14	-ADULTI	46
7.4	-Impegno Progetti	10	15	AMMINISTR. COMUNALE SPINETOLI	46
7.4.1	-Impegno Settore Giovanile	10	16	AMMINISTR. PROVINCIALE AP	47
7.4.2	-Campus Estivo Pagliare	11	17	AMMINISTR. REGIONALE MARCHE	47
7.4.3	-Impegno Pillole di Movimento	11	18	INDUMENTI	47
7.4.4	-Impegno totale Progetti	11	18.1	-Agonisti	47
7.5	-Impegno organizzazione manifestazioni	11	18.2	-Non Agonisti	47
7.6	-Impegno per sponsor	11	19	PULMINI	48
7.7	-Impegno Totale Annuo	12	19.1	-Costo Pulmini	48
8	SOCI	12	19.2	-Guida pulmini	49
9	DIFFICOLTA' AGGREGATIVE	13	19.3	-Utilizzo dei pulmini negli anni	49
10	CERTIFICATI MEDICI	13	19.3.1	--Utilizzo singoli pulmini	49
10.1	-Progetto Salute	13	19.3.2	--Utilizzo pulmini da altre associazioni	50
10.2	-Convenzioni	13	20	RISORSE ECONOMICHE	50
11	DEFIBRILLATORE	13	20.1	-Quote associative annuali	50
12	PROMOZIONE DELLO SPORT E NON SOLO	14	20.2	-Sponsorizzazioni	50
13	RIFORMA DELLO SPORT	14	20.2.1	--Sponsor ufficiali	50
14	ACCREDITAMENTO	15	20.2.1.1	---Sugli indumenti	51
14.1	-Riaffiliazione Fidal	15	20.2.1.2	---Sulle borse	51
14.2	-Riaffiliazione Uisp	15	20.2.1.3	---Sul pulmino	51
14.3	-Circuito CRM	15	20.1.1.3.1	----Foto rappresentative generali	52
14.4	-Circuito Piceni & Pretuzi	16	20.2.1.3.2	----Foto rappresentative singole dettagliate	52
14.5	-Iscrizione Registro nazionale ASD	16	20.2.1.4	---Altri sponsor	52
14.6	-Manifestazione organizzate	16	20.2.2	--Sponsor collaboratori	53
14.6.1	--Pillole di Movimento	16	20.3	-Partecipazione a bandi	53
14.6.1.1	---Team Sanitario	17	21	ATTIVITA' SVOLTA	53
14.6.1.2	---Pulizia Pista ciclopedonale	17	22	SERVIZIO WAP	53
14.6.1.3	---Festa 1° compleanno	18	23	SERVIZIO ISCRIZIONE ON LINE	53
14.6.1.4	---Convegno sulla qualità della Vita Marche	19	24	E-MAIL	54
14.6.2	--3° Trofeo Colli del Tronto	20	25	PRESENZE E KM IN GARA	54
14.6.3	--Con la Testa sui banchi e con le mani sul cuore	21	26	RINGRAZIAMENTI	55
14.6.4	--Corri Corri Beep Beep	22	27	SITO WEB	54
14.6.5	--Run4Hope	22	28	SOLIDARIETA'	56
14.6.6	--ASSEMBLEA	24	28.1	-Donazioni liberali effettuate	56
14.6.6.1	---Assemblea Ordinaria	24	29	ATTIVITA' PREVISTA PER L'ANNO 2024	57
14.6.6.2	---Assemblea Straordinaria	26	30	PROGETTO PISTA DI ATLETICA	57
14.7	-SCUOLA-SPORT-AMBIENTE	27	31	ANGOLO AVIS SPINETOLI PAGLIARE	58
14.8	-20° Trofeo Avis Spinetoli Pagliare	28	32	CONCLUSIONI	59
14.9	-Staffettone Notturno Misto	30			

## 1 SCOPO

Lo scopo della presente relazione morale è quello di consuntivare l'impegno profuso per gli obiettivi previsti con grande onore per il nostro 21° anno di attività e cioè per l'anno 2023 in modo da portarlo a conoscenza di tutti i Soci, degli Sponsor ed anche delle Istituzioni che ci sono vicino.

## 2 INTRODUZIONE

Questa relazione contiene la consuntivazione delle attività realizzate nell'anno 2023 dall'ASD GRUPPO PODISTICO AVIS SPINETOLI PAGLIARE.

E' la 21^ relazione che viene scritta dalla nascita del Gruppo, quindi con grande orgoglio e con immenso piacere saranno descritte tutte quelle attività che hanno contribuito ai nostri valori sportivi, sociali, di qualità della Vita per la salute del cittadino, promozione del territorio e promozione della Donazione di Sangue x la VITA.

L'anno 2023, si è potuto considerare quasi l'anno no covid anche se a fine anno i numeri sono di nuovo aumentati. Le attività che sono state effettuate sono state quelle degli anni precedenti e programmate nell'anno anche se con numeri di presenza un po' inferiori in alcune manifestazioni. Le attività organizzate sono state fatte sempre con il massimo rispetto delle normative in atto e ci hanno consentito di avere la sicurezza massima su tutto.

Comunque l'anno 2023 ha segnato anche un cambiamento sul modo di gestire l'Associazione in quanto è intervenuta la legge sulla "Riforma Sportiva" secondo l'art 36/2021 e successive modificazioni entrata in vigore l'1luglio 2023 ed entrata in costituzione il 4 settembre 2023 ed ha creato non poche difficoltà di adattamento alla nuova normativa in quanto, a nostro parere, non adatta al mondo dilettantistico.

Le attività svolte sono state diversificate sia in quelle di durata tutto l'anno, sia nelle manifestazioni organizzate e sia nelle manifestazioni partecipate.

L'anno 2023 è stato il "primo anno di questo sesto mandato" del consiglio direttivo che con tanta Passione, Amore, Orgoglio, Impegno ed Attenzione, ha portato avanti questo Gruppo.

Nell'anno 2023, in totale, il gruppo era così composto:

- **110 Soci Adulti**
- **50 Giovani**
- **145 iscritti PILLOLE DI MOVIMENTO**

Ricordiamo sempre quali sono i tre obiettivi che, secondo quanto previsto dallo statuto anche nell'ultima modifica del 30/11/2023, il nostro Gruppo deve perseguire.

Essi sono: stare bene insieme, fare sport (pulito e salutare) e promuovere la donazione di sangue.

*Le adesioni al Gruppo sono aperte sia ai donatori di sangue che ai non donatori e senza limiti di età (l'atleta più giovane ha 5 anni ed il più anziano ne ha circa 83)*

Le varie attività programmate nell'anno sono state realizzate ad eccezione del progetto Corri Corri Beep Beep con le scuole che al mattino è venuto un temporale fortissimo e non ci ha permesso di effettuarlo senza possibilità di recuperarlo perché erano gli ultimi giorni di scuola.

Le attività del Gruppo Podistico previste ed effettuate sono state le seguenti:

### 3 Attività programmata nell'anno

Le attività svolte durante l'anno sono state molteplici e sono quelle riportate nella tabella che segue.

N	Denominazione/scopo	Pers. coinv..
1	<b>01 gennaio - 31 dicembre: Pillole di Movimento</b> , in risposta alla sindrome metabolica e quindi della sedentarietà (circa 2400 presenze e quindi ore di cammino)	<b>50/70</b>
2	<b>26 febbraio: 3° Trofeo Colli del Tronto</b> , promozione del territorio e dello sport	<b>193</b>
3	<b>15 e 16 marzo: festa di 1° compleanno PILLOLE DI MOVIMENTO</b>	<b>120</b>
4	<b>25 marzo, 1 aprile e 3 maggio: Con la testa sui banchi e con le mani sul cuore</b> , informazioni su norme di Pronto soccorso per tutti gli alunni della 1^ classe scuola secondaria Spinetoli e per alcuni della 2^ classe	<b>115</b>
5	<b>28 marzo: 20^ Assemblea dei Soci</b> per approvazione bilancio economico e relazione morale anno 2022	<b>50</b>
6	<b>6 maggio: Staffetta nazionale della solidarietà Run4hope</b> : partecipata come raccolta fondi per l'associazione AIRC	<b>6</b>
7	<b>31 maggio: Corri Corri Beep Beep</b> : promozione attività sportiva con le 5 classi della scuola primaria di Spinetoli ( <b>peraltro ANNULLATA causa maltempo</b> )	<b>0</b>
8	<b>8 giugno – 4 agosto: 8° Campus Estivo Pagliare</b> , con lo scopo di supportare i giovani da 5 anni fino a 13 anni durante il periodo estivo (per 8 settimane per 8 ore al giorno)	<b>64</b>
9	<b>25 giugno: 20° Trofeo Avis Spinetoli Pagliare</b> , manifestazione podistica realizzata per la promozione dello sport, del territorio e della donazione del sangue	<b>300</b>
10	<b>1 agosto: staffettone notturno misto</b> in occasione della sagra	<b>120</b>
11	<b>28 ottobre: 5^ Camminata Disparata</b> con lo scopo di eliminare le disuguaglianze	<b>100</b>
12	<b>26 dicembre: 19^ Passeggiata dell'amicizia</b> , con lo scopo di donare il ricavato alla associazione AMICI DISPARATI	<b>189</b>
13	<b>01 gennaio-31 maggio: attività con il settore giovanile di Atletica</b> , attività svolta x 3 volte alla settimana presso la pista di atletica di Castel di Lama per il corso 22/23	<b>62</b>
14	<b>01 settembre - 31 dicembre: attività con il settore giovanile di Atletica</b> , attività svolta x 3 volte alla settimana presso la pista di atletica di Castel di Lama x il corso 23/24	<b>45</b>
15	<b>30 novembre: assemblea Straordinaria</b> per approvazione modifiche statuto come dalla riforma dello sport	<b>40</b>
16	<b>01 gennaio-31 dicembre: Adulti</b> partecipando a 97 manifestazioni su strada, su pista, trail e campestri.	<b>508</b>
17	Ospitato un Signora con la borsa lavoro della Regione Marche dall'1 novembre al 31 dicembre	<b>1</b>
	<b>Totale persone coinvolte</b>	<b>1983</b>

#### 4. MEMORIA-RICORDI

Dopo avere introdotto le tematiche riportate nella relazione, è doveroso e rispettoso alzarci in piedi e plaudire il ricordo di chi non è più tra noi ma fa sempre parte della nostra memoria.

*Un ricordo particolare va sempre ai nostri cinque compianti che nell'arco del tempo ci hanno lasciato ma resteranno sempre nei nostri cuori: 5 Soci, Claudio Siliquini, Giuseppe Rubicini, Roberto Rossi, Mancini Giuseppe, Sestili Giovannino ed 1 nostro Sponsor Luigi Celani.  
Anche grazie a loro abbiamo raggiunto i nostri brillanti risultati. Un grande plauso.*

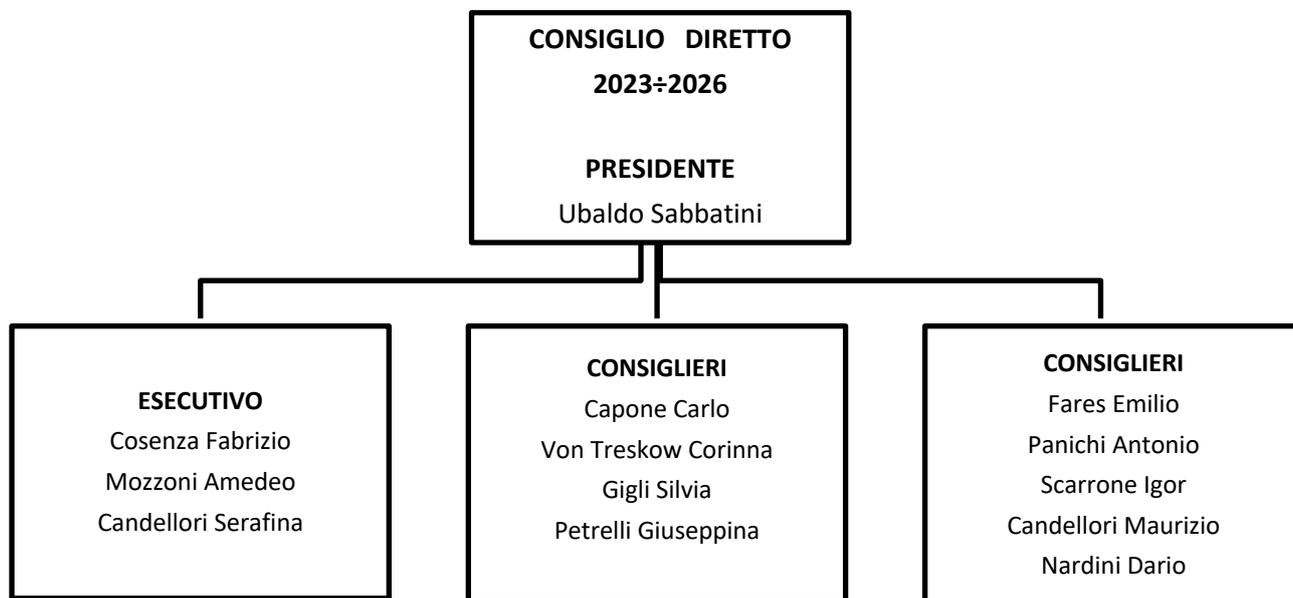
#### 5 NASCITA DEL GRUPPO E SUOI "VENTUNO ANNI"

Dopo alcune riunioni fatte da diverse persone interessate alla nascita del Gruppo Podistico, presso la sala consiliare del palazzetto dello sport di Pagliare del Tronto, nell'incontro del 24 ottobre 2002, è stato stilato l'atto costitutivo individuando anche le sette persone che dirigessero il Gruppo stesso.

In effetti sono passati già 21 anni e NON SEMBRA vero. Dobbiamo dire con molto Onore ed Orgoglio che di STRADA ne abbiamo fatta veramente tanta in KM, in SOCIALIZZAZIONE ed in SOLIDARIETA' attraverso appunto lo sport di atletica che pratichiamo. Addirittura, abbiamo anche promosso la SPIRITUALITA' con le staffette effettuate (in ordine: Loreto, Lourdes, S. Gabriele, S.Rita e Madonna dell'Ambro).

#### 6 CONSIGLIO DIRETTIVO

L'attuale consiglio direttivo, da quest'anno 2023 composto da 13 Soci, è il seguente:



Nel ringraziare i SOCI FONDATORI, dopo aver stilato il primo statuto ed approvato nel lontano ottobre 2002, l'elenco dei Consiglieri in carica che si sono succeduti e prodigati nel tempo fino ad oggi sono stati i seguenti:

CARICA	2003-2006	2007-2010	2011-2014	2015-2018	2019-2022	2023-2026
<b>Presidente</b>	Sabbatini U.	Sabbatini U.	Sabbatini U.	Sabbatini U.	Sabbatini U.	Sabbatini U.
<b>V.Pres. Vicario</b>	/	/	/	/	Cosenza F.	Cosenza F.
<b>V.Presidente</b>	Cosenza F.	Cosenza F.	Cosenza F.	Cosenza F.	Mozzoni A.	Mozzoni A.
<b>Tesoriere/Segret.</b>	Candellori S.	Candellori S.	Candellori S.	Candellori S.	Candellori S.	Candellori S.
<b>Consigliere</b>	Almonti B.	Almonti B.	Almonti B. Gigli S.	Gigli S.	Gigli S.	Gigli S.

<b>Consigliere</b>	Tedeschi A.	Galiè F.	Tosti N.	Tosti N.	Capone C.	Capone C.
<b>Consigliere</b>	Spinozzi A.	Fanesi L.	Spinozzi A./ Fares Emilio	Fares E.	Fares E.	Fares E.
<b>Consigliere</b>	Di Pietro D.	Amabili M.	Chesi Luciano	Chesi L./ Mozzoni A.	Capriotti R./ Von Treskow C.	Von Treskow C.
<b>Consigliere</b>	/	/	Marinucci A.	MarinucciA./ Capriotti R.	Cecchini E.	Petrelli G.
<b>Consigliere</b>	/	/	Panichi A.	Panichi A.	Damiani M.	Panichi A.
<b>Consigliere</b>	/	/	/	Capoferri P.	Petrelli G.	Scarrone Igor
<b>Consigliere</b>	/	/	/	Caponi A./ Petrelli G.	/	Nardini Dario
<b>Consigliere</b>	/	/	/	/	/	Candellori M.
<b>Consigliere Onorario</b> (verbale consiglio direttivo del 29/09/2019)						<b>Tosti Nazzareno</b>
<b>Medico sociale</b>	Di Lorenzo Olivia	Rubicini G. Morganti F.	Morganti F.	Morganti F.	Morganti F.	Morganti F.
<b>Tecnico</b>	Guidotti Olga	Citeroni S. Natalini A.	Citeroni S. 2011-2012 Natalini A. 2011-2013 Pulcini V. 2013-2014 Falasca Andrea 2014	Pulcini V. 2013-2016 Falasca A. 2014-2015 Panichi A. 2 2016-2018 Mozzoni A. fine 2017-2018 Cosenza F. fine 2017-2018 Cecchini E. fine 2017-2018	Panichi A. 2016-2022 Mozzoni A. fine 2017-2022 Cosenza F. fine 2017-2022 Cecchini E. fine 2017-2022	Panichi A. 2016-2023 Mozzoni A. 2017-2023 Cosenza F. 2017-2023 Cecchini E. 2017-2023 Citeroni S. 2011-2012 2022-2023

Nella seguente tabella sono riportati gli attuali incarichi specifici e generali per ogni Consigliere.

<b>INCARICHI ATTUALI SPECIFICI DEI CONSIGLIERI</b>		
<b>Cognome</b>	<b>Nome</b>	<b>Incarico</b>
SABBATINI	UBALDO	<b>PRESIDENTE</b> , Responsabilità globale e nuova progettualità
COSENZA	FABRIZIO	<b>VICE PRESIDENTE VICARIO</b> , Sostituzione Presidente in sua assenza. Programmi mensili, tesseramenti, iscrizioni manifestazioni + altro necessario
MOZZONI	AMEDEO	<b>VICE PRESIDENTE</b> , Collaborazione col Vice Vicario, seguire adulti in pista e su strada come Istruttore, piattaforme + altro necessario
CANDELLORI	SERAFINA	<b>SEGRETARIA/TESORIERE</b> collaborare col Presidente. Curare i ristori manifestazioni + altro necessario
FARES	EMILIO	Custode della amplificazione + altro necessario
CAPONE	CARLO	Verbalizzante consigli + altro necessario
GIGLI	SILVIA	Cura del sito web, posta e fatturazione elettronica, gruppo iscrizioni + altro necessario
PETRELLI	GIUSEPPINA	Design indumenti + altro necessario
SCARRONE	IGOR	Collaboratore Istruttore settore giovanile + Referente Camminata disparata + altro necessario
PANICHI	ANTONIO	Referente ed Istruttore settore giovanile + altro necessario
CANDELLORI	MAURIZIO	Iscrizioni manifestazioni + altro necessario
NARDINI	DARIO	Supporto settore giovanile e Ref x alcune maratone
VON TRESKOW	CORINNA	Disponibile per le varie necessità
TOSTI	NAZZARENO	<b>CONSIGLIERE ONORARIO</b> (verbale del 19/09/19)
MORGANTI	FRANCESCO	<b>MEDICO SOCIALE</b> , con il compito di curare tutte quelle azioni che vanno verso la sicurezza salutistica degli atleti e supporto sanitario nelle manifestazioni

## 7 IMPEGNO VOLONTARIO DEI SOCI

Il buon andamento di un'associazione come questa, che abbiamo creato 22 anni fa e continuiamo ad appartenerci, necessita di impegni significativi e continuativi quindi anche per quest'anno si ritiene di metterli in risalto visto anche la ripresa post covid.

Ovviamente gli impegni effettivi sono due: quello economico e quello in ore volontarie da parte dei soci disponibili. Quello economico è trattato nel bilancio mentre quello in ore stimate è fatto secondo i seguenti parametri:

- impegno del consiglio direttivo (cd),
- impegno globale per la gestione dell'associazione,
- impegno Atleti per la partecipazione alle manifestazioni,
- impegno nei progetti,
- impegno per organizzare le manifestazioni,
- impegno per seguire gli Sponsor,
- quindi l'impegno totale.

### 7.1 Impegno del consiglio direttivo

Considerando che ogni consiglio direttivo effettuato dura in media **3 ore** e ne sono stati effettuati 5 in presenza e 3 via wap, le ore totali annue e di impegno sono riportate nella seguente tabella.

Nei primi due mandati i Membri del cd ne erano 7, poi 9, poi 11 e nell'ultimo 13.

<b>ORE IMPEGNATE</b>				
<b>NEI CONSIGLI DIRETTIVI NEGLI ANNI</b>				
<b>Anno</b>	<b>Ore x anno</b>	<b>Membri cd</b>	<b>Mandato</b>	<b>Ore x mandato</b>
2003	252	1+6 = 7	<b>2003÷2006</b>	
2004	252	1+6 = 7		
2005	252	1+6 = 7		
2006	252	1+6 = 7		<b>1008</b>
2007	252	1+6 = 7	<b>2007÷2010</b>	
2008	252	1+6 = 7		
2009	252	1+6 = 7		
2010	252	1+6 = 7		<b>1008</b>
2011	324	1+8 = 9	<b>2011÷2014</b>	
2012	324	1+8 = 9		
2013	324	1+8 = 9		
2014	324	1+8 = 9		<b>1296</b>
2015	396	1+10=11	<b>2015÷2018</b>	
2016	396	1+10=11		
2017	396	1+10=11		
2018	396	1+10=11		<b>1584</b>
2019	396	1+10=11	<b>2019÷2022</b>	
2020	165	1+10=11		
2021	231	1+10=11		
2022	264	1+10=11		<b>1056</b>
<b>2023</b>	<b>195</b>	<b>1+12=13</b>	<b>2023÷2026</b>	<b>195</b>
<b>Totale anno 2023: 195 ore corrispondenti a 24 giorni di 8 ore</b> <b>Totale quadriennio ultimo mandato 1.056 ore corrispondenti a 132 giorni di 8 ore</b> <b>Totale dalla nascita del gruppo: 6147 ore corrispondenti a 768 giorni di 8 ore</b>				

Come si può notare dalla tabella sopra riportata, l'impegno effettivo riferito all'anno 2023 è stato inferiore all'anno precedente del 26% circa in quanto, visto la ripresa della normalità post covid e visto l'utilizzo ulteriore di wap ha richiesto meno consigli in presenza. Infatti sono stati effettuati n 5 consigli tutti in presenza e sempre con momenti conviviali per rendere più gradevole l'impegno

continuo. E' da notare che nel contempo sono stati effettuati altrettanti consigli straordinari virtuali tramite WAP che ha consentito di affrontare le problematiche correnti.

Quindi possiamo stimare che le ore impegnate sono state  $3 \times 13 = 39$  per ogni consiglio in presenza quindi per un totale di  $39 \times 5 = 195$  ore.

Quindi, come riportato in tabella, le ore totali impegnate durante l'anno 2023 per i consigli ne sono state **195 ore**.

L'impegno è comunque stato significativo perché il CD ha avuto i seguenti compiti:

- stabilire tutte quelle azioni necessarie al buon andamento del gruppo in particolare anche se quest'anno con la situazione post covid, di fare programmazione mensile sia podistica che di altri progetti,
- mantenere la regolarità di tutte quelle funzioni legali previste dalla legge cominciando dai registri della contabilità, dei verbali dei cd, delle assemblee ordinarie e straordinarie causa la riforma dello sport, del libro soci ecc,
- convocare assemblea annuale e straordinaria e redigere bilancio economico e relazione morale sulle attività svolte nell'anno e quant'altro necessario,
- mettere in piedi tutte quelle condizioni necessarie per la ottima regolarità nell'organizzazione delle manifestazioni programmate e realizzate,
- tesseramento dei Soci,
- iscrizioni Atleti nelle manifestazioni partecipate durante l'anno,
- supporto dei Soci per ogni necessità relativa al rapporto col gruppo podistico,
- corsi di formazione in videoconferenza organizzati dal CONI regionale, dalla Fidal ed altri.

## **7.2 Impegno globale per la gestione dell'associazione**

L'anno 2023 è stato un anno anch'esso particolarissimo per la gestione dell'Associazione causa la situazione post pandemica che a volte non ha fatto rispettare le previsioni stimate di presenze ma nel contempo c'è stata la legge sulla **RIFORMA DELLO SPORT** entrata in vigore dal primo luglio che ha creato un impegno straordinario in quanto ha trasformato l'ASD fatta dai Volontari amatori sportivi in un gestore di LAVORATORI SPORTIVI con tutte le relative complicazioni gestionali.

Inoltre sono state gestite le attività delle manifestazioni podistiche del 3° Trofeo Colli del Tronto ed il 20° Trofeo Avis Spinetoli Pagliare, del Centro estivo della durata di 8 settimane, alcune attività in pista IN ed Out door di adulti e soprattutto il settore giovanile che ha lavorato moltissimo tutto l'anno fatto salvo il periodo estivo di giugno, luglio ed agosto perché in atto il centro estivo. Il progetto PILLOLE DI MOVIMENTO messo in piedi nell'anno 2022 è stato portato avanti egregiamente anche per l'anno 2023 con 2400 presenze e quindi 2400 ore di cammino per la SALUTE.

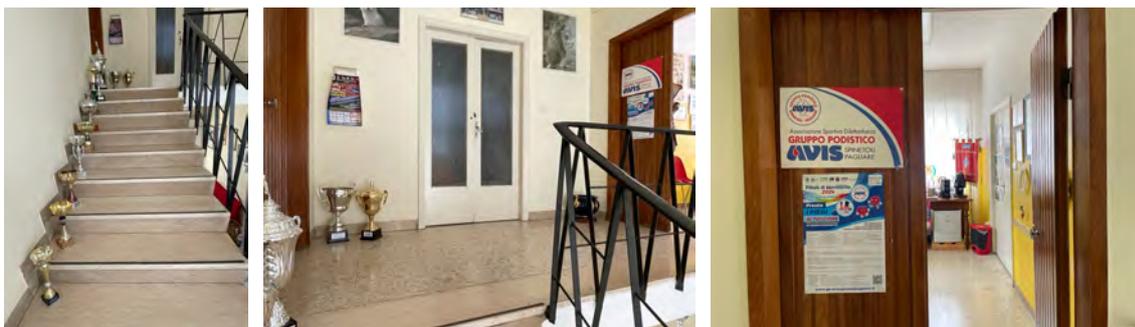
### **7.2.1 Pandemia e Post Pandemia**

L'anno 2023 è passato dalla condizione pandemica a quella di normalizzazione anche se ha lasciato dei segni negativi molto importanti sulle partecipazioni alle manifestazioni sia da parte del nostro Gruppo Podistico sia di altre associazioni. Quindi la ripresa partecipativa è stata ancora molto lenta.

### **7.2.2 Sede**

La sede attuale, anche se un po' stretta in quanto ci manca il posto come magazzino visto anche la molteplice attrezzatura che abbiamo, ma ci consente di operare abbastanza bene e di questa disponibilità da parte dell'Amministrazione comunale ringraziamo con tutto il cuore. Essa ha anche un fattore molto importante di credibilità per il nostro Gruppo Podistico e quindi di crescita perché è un grade punto di riferimento della nostra ASD tanto che abbiamo avuto nuovi Soci provenienti da altre associazioni ed anche da altri territori vicini e lontani.

Dobbiamo rilevare che quando abbiamo visite di persone, genitori, nuovi soci o quant'altro, la immagine che diamo è molto forte e sicuramente la SEDE ha il suo ruolo molto importante.



### 7.2.3 Impegno totale gestione sede

Si può quindi ipotizzare la stima di impegno come di seguito riportato per la gestione dell'associazione:

- una persona quasi fissa in ufficio per circa 50 ore settimanali che corrispondono a circa **2200 ore annue**,
- collaborazioni saltuarie in ufficio di 1/2/3 persone per un totale di circa **700 ore**,

- dal mese di novembre abbiamo anche una signora che svolge una borsa lavoro per conto della Regione Marche e quindi necessita aggiungere anche le sue 30 ore settimanali che corrispondono a **240** nei due mesi di novembre e dicembre.

Come si può notare la gestione dell'associazione ha un impegno significativo, è chiaro che più tempo si è in sede e più sono le possibilità di crescita del Gruppo Stesso.

**Impegno totale di 3.140 ore annue.**

### 7.3 Impegno Atleti per la partecipazione alle manifestazioni

Purtroppo questo dato viene dato con molta probabile imprecisione in quanto nell'anno le partecipazioni programmate, come già riportato precedentemente sono andate un po' a rilento, ma in compenso alcuni soci hanno fatto molte manifestazioni delle quali una parte anche in autonomia e magari senza essere a noi note.

Le manifestazioni programmate e partecipate da adulti ne sono state 48 con 685 partecipanti.

Considerando che ogni Atleta impegna circa 4 ore per presenza, possiamo dire che ha avuto un impegno totale di 2.740 ore.

**Impegno totale di 2.740 ore annue.**

### 7.4 Impegno nei progetti (partecipanti + tecnici)

In particolare l'impegno è stato necessario per il Settore Giovanile e per il Centro Estivo, per il nuovo progetto PILLOLE DI MOVIMENTO.

Di seguito si riportano le ore di impegno.

#### 7.4.1 Settore giovanile di atletica

L'impegno del settore giovanile è stato molto lineare e costante come da programma e cioè dal 2 gennaio al 31 maggio e dal 2 settembre al 24 dicembre. I giorni di allenamento e di corso sono sempre stati il lunedì e mercoledì per tutti i giovani ed il venerdì solo per quelli più grandi da 11 anni in poi.

Le attività sono state sempre svolte presso l'impianto sportivo di Castel di Lama ed i giovani (il lunedì e mercoledì) sono stati trasportati con un pulman che lungo la Salaria ha anche raccolto giovani ivi residenti.

Chiaramente non avere una pista di atletica qui a Pagliare del Tronto si creano molti problemi per la partecipazione e non solo perché per il trasporto del solo lunedì e mercoledì abbiamo un costo di circa 500€ al mese.

Per il buon andamento dei corsi, visto anche i 50/60 giovani che abbiamo avuto, essi sono stati seguiti da gennaio a maggio da 2 Istruttori certificati Fidal e 1 ragazza di supporto molto attiva, quindi le ore d'impegno sono anch'esse importanti.

Per la seconda parte dell'anno gli Operatori sono stati i seguenti: 2 Tecnici Istruttori qualificati e 3 operatori di supporto dei quali due Atleti podisti appassionati del settore giovanile.

C'è anche da tenere presente che gli Operatori sono stati anche impegnati ad accompagnare e supportare i giovani alle manifestazioni podistiche sia locali e sia presso il Palaindoor Casali di Ancona (stimato impegno in circa 100 ore)

Inoltre nei due viaggi settimanali, per 9 mesi, con il pulman 1 Operatore ha sempre accompagnato i giovani sia all'andata e sia al ritorno con (un impegno stimato di circa 90 ore)

Quindi per l'impegno relativo al settore giovanile si può stimare come riportato nella seguente tabella.

Luogo	Istruttori ore impegno			Giovani ore impegno			Totale ore
	n	settimanale	annuale	n	settimanale	Annuale	
Pista Castel di Lama	2+3	35	1575	25x4 ore sett	100	3600	9.495
				20x6 ore sett	120	4320	
manifestazioni			100				100

pulman			90					90
<b>Totale</b>								<b>9.685</b>

**Impegno totale di 9.685 ore**

#### **7.4.2 Campus Estivo Pagliare (8<sup>a</sup> edizione)**

L'organizzazione del progetto ha avuto le sue difficoltà determinate da due fattori importanti: la identificazione della location come ogni anno e la relativa organizzazione, ma alla fine ci è stato assegnato a Pagliare del Tronto ed è stata una scelta ottimale.

L'impegno effettivo stimato, visto sia la durata di due mesi, e la partecipazione di 64 bimbi, è stato il seguente:

- N 4 Collaboratori + 2 (ultime settimane) con impegno di 32 ore/giorno per 40 giorni per un totale di 1600 + 200 ore. Inoltre il Presidente ha sempre seguito da vicino il progetto con un impegno di circa 3 ore giorno per un totale di circa 120 ore.

**Impegno totale di 1.600 ore**

#### **7.4.3 2° Pillole di Movimento**

Il progetto di Cammino per la salute, iniziato il 2 marzo del 2022 ha seguito per tutto l'anno 2023. Le attività svolte come da programma sono state 1 di 3 volte e quindi 3 ore a settimana (lunedì, mercoledì e venerdì) e si è avuto un numero di iscritti significativo pari a 145 ma non tutti hanno partecipato assiduamente.

Sono state effettuate ben 2300 ore di cammino e quindi di presenza e l'impegno è stato di 3.450 ore per i partecipanti (calcolato 1,5 ore di impegno a presenza), circa 130 ore per l'Istruttrice e circa 200 ore del presidente.

**Impegno totale di 3.780 ore**

#### **7.4.4 Impegno totale nei progetti**

Nel settore giovanile con 9.685, con il Campus estivo 1.600 ore e con Pillole di Movimento con 3.780 ore.

**Impegno totale di 15.065 ore**

#### **7.5 Impegno per l'organizzazione delle manifestazioni**

Le manifestazioni organizzate sono state essenzialmente tre: Run4hope, 3° Trofeo Colli del Tronto, Sport-Scuola-Ambiente, 20° Trofeo Avis Spinetoli Pagliare, Staffettone notturno, 1 Camminata Disparata e la Passeggiata dell'Amicizia.

- Run4Hope con la partecipazione di 10 Atleti circa **15 ore** in totale,
- Trofeo Colli del Tronto circa **150 ore** totali riunioni comprese,
- Sport-Scuola-Ambiente circa **40 ore**,
- Con la testa sui banchi e con le mani sul cuore circa **50 ore**
- Corri Corri Beep Beep, circa **30 ore** (ma poi annullata causa tempo avverso)
- Trofeo Avis Spinetoli Pagliare circa **300 ore**,
- Staffettone notturno preparazione con 50 ore e manifestazione con 40 ore totale circa **90 ore**
- Camminata Disparata 50 ore di preliminari e 100 ore con i partecipanti, un totale di **150 ore**,
- Passeggiata dell'Amicizia con preliminari di circa 30 ore e con i 189 partecipanti circa 50 ore, per un totale di **80 ore**.

**Impegno totale di 905 ore**

#### **7.6 Impegno nel seguire gli Sponsor**

Anche in quest'anno 2023 il lavoro è stato molto particolare visto anche la ripresa delle attività e quindi anche delle sponsorizzazioni. Il vantaggio molto importante è stato comunque quello di

avere un ottimo rapporto sia umano che di fiducia e quindi la maggior parte di essi sono già fidelizzati.

I rapporti sono stati seguiti essenzialmente da una persona (Presidente) ed hanno richiesto un impegno stimato di circa 20 ore per ognuno per un totale di circa **300 ore**.

**Impegno totale di 300 ore**

### 7.7 Impegno totale annuo

Da quanto sopra riportato si evidenzia un impegno annuale rispettivamente di **3.140** ore per la sede **195** ore per il cd + **2.740** ore per la partecipazione alle manifestazioni + **9.685** ore per settore giovanile + **1.600** ore per il Campus Estivo + **3.780** ore per Pillole di Movimento + **905** ore per la organizzazione delle manifestazioni + **300** ore per le sponsorizzazioni.

**Totale annuo effettivo di 22.345 ore annue**

## 8 SOCI

Dalla nascita del Gruppo le adesioni dei Soci negli anni è stata quasi sempre in crescita fino al 2013, per poi scendere, ma comunque sempre molto variabile come numero per numerosi progetti messi in atto e poi terminati. Esse sono state secondo quanto riportato nella seguente tabella.

A N N O	ANDAMENTO N° SOCI NEGLI ANNI									TOTALE ANNO
	Tesserati Podisti di strada e pista N°				Progetti N°					
	Tesserati		giovani	Tot.	10000 passi	SS	CG	P	Tot.	
	FIDAL	FIASP UISP								
<b>Cost.</b>	/	18	/	<b>18</b>						<b>18</b>
<b>2003</b>	29	8	10	<b>47</b>						<b>47</b>
<b>2004</b>	35	14	14	<b>63</b>						<b>63</b>
<b>2005</b>	57	26	15	<b>98</b>						<b>98</b>
<b>2006</b>	75	45	14	<b>134</b>						<b>134</b>
<b>2007</b>	74	44	5	<b>123</b>						<b>123</b>
<b>2008</b>	82	57	5	<b>140</b>	20				20	<b>160</b>
<b>2009</b>	114	44	3	<b>161</b>	16				16	<b>177</b>
<b>2010</b>	152	32	16	<b>200</b>	15				15	<b>215</b>
<b>2011</b>	178	34	14	<b>226</b>	15	30	9		54	<b>280</b>
<b>2012</b>	198	19	13	<b>230</b>	10	25	/	25*	60	<b>290</b>
<b>2013</b>	184	7	13	<b>204</b>	/	20	/	25*	45	<b>249</b>
<b>2014</b>	168	8	6	<b>180</b>	/	14	/	/	14	<b>196</b>
<b>2015</b>	<b>140</b>	<b>15</b>	<b>32</b>	<b>187</b>	/	<b>10</b>	La salute cammina	/	<b>14</b>	<b>201</b>
<b>2016</b>	<b>110</b>	<b>20</b>	<b>47</b>	<b>177</b>	/	<b>12</b>	<b>45</b>	/	<b>57</b>	<b>234</b>
<b>2017</b>	<b>110</b>	<b>8</b>	<b>50</b>	<b>168</b>	/	/	/	/	/	<b>168</b>
<b>2018</b>	<b>137</b>	<b>10</b>	<b>68</b>	<b>215</b>	/	/	/	/	/	<b>215</b>
<b>2019</b>	<b>110</b>	<b>6</b>	<b>57</b>	<b>173</b>	/	/	/	/	/	<b>173</b>
<b>2020</b>	<b>83</b>	<b>5</b>	<b>36</b>	<b>124</b>	/	/	/	/	/	<b>124</b>
<b>2021</b>	<b>79</b>	<b>9</b>	<b>54</b>	<b>142</b>	/	/	/	/	/	<b>142</b>
<b>2022</b>	<b>98</b>	<b>28</b>	<b>60</b>	<b>186</b>	<b>100 PL</b>	/	/	/	/	<b>286</b>

2023	108	15	50	173	145 PL	/	/	/	/	318
Legenda progetti: SS=Spazio Salute, CG=Cresco Giocando, P=Penitenziario, PL Pillole di Movimento * non sono soci effettivi iscritti al gruppo ma persone che hanno fatto Atletica										

C'è da considerare che le attività del settore giovanile, del CAMPUS e di Pillole di Movimento fatte nel territorio, creano grande promozione ed utilità.

## 9 DIFFICOLTA' AGGREGATIVE

Anche in questo ventunesimo anno dello stare insieme, non vi sono state difficoltà aggregative. Il Gruppo ha saputo stare molto bene insieme per ciò che è stato possibile. Si conferma che, anche in questa situazione post pandemica di ripresa, ha prevalso sempre fortemente il concetto della **GRANDE FAMIGLIA** e del volersi bene.

## 10 CERTIFICATI MEDICI

I soci del gruppo podistico con certificato medico valido sono stati autorizzati a partecipare alle manifestazioni, quelli con certificato medico scaduto, come previsto dalla legge, non sono stati autorizzati.

Coloro che hanno fatto agonismo, sono stati tesserati FIDAL, essi sono stati in possesso del **certificato medico valido per attività agonistica per Atletica Leggera** rilasciato dal medico della medicina dello sport abilitato in una struttura abilitata.

Il certificato medico, agonistico e non agonistico, **ha la validità di un anno**, alla sua scadenza scade anche la validità della tessera FIDAL/UISP. Con certificato medico scaduto, *sia agonistico che non*, non è stato consentito partecipare alle se pur poche manifestazioni realizzate e partecipate. Tale limitazione è riportata anche sul sito Fidal nel settore "iscrizioni online alle manifestazioni" dove con certificato medico scaduto viene sospesa immediatamente la validità della Tessera in ns possesso.

### NOTA

**Si ricorda che nel tesseramento online per i tesserati Fidal iniziato a dicembre 2013, nel rinnovare il tesseramento necessita riportare anche la scadenza del certificato medico quindi al momento della sua scadenza, se non rinnovato, decade immediatamente la validità del tesseramento Fidal e non è più possibile iscriversi alle relative manifestazioni. Quindi il certificato medico ha acquisito la rilevanza fondamentale per la partecipazione a manifestazioni.**

### 10.1 Progetto salute

Per l'anno 2023, per il secondo anno consecutivo, è stato in atto il progetto salute che consisteva nel pagare la visita medica sportiva del Socio da parte del Gruppo Podistico, molto gradito dai Soci in quanto hanno potuto comunque tenere sotto controllo la loro salute indipendentemente dal fare più o meno presenza in attività sportiva.

### 10.2 Convenzioni

Le convenzioni in essere fino al mese di agosto ne sono state tre:

- **Centro Medico S. Andrea** di Pagliare del Tronto dal mese di gennaio 2016 dove i nostri soci hanno un trattamento economico particolare.
- **Centro Medico S. Tommaso** di Monsampolo del Tronto dal mese di novembre 2009 con il attualmente aperto anche in AP,
- **Centro Medico Giada Medica** di Castel di Lama sopra Acqua e Sapone alla rotonda.

Dal mese di settembre, come deciso dal CD, è rimasto solo Giada Medica causa il secondo aumento consecutivo dei costi degli altri due.

## 11 DEFIBRILLATORE

Come è noto la legge prevede che ogni ASD abbia il defibrillatore con relativo personale abilitato. Ebbene la nostra struttura ne ha 2 di defibrillatori, uno è sempre a disposizione per il settore giovanile e l'altro in tutte le altre occasioni necessarie all'uso.

Anche per il defibrillatore, le abilitazioni vanno rinnovate con validità biennale.

Nel frattempo comunque i due defibrillatori sono stati mantenuti efficienti sostituendo le batterie scadute e le relative piastre come previsto secondo le date programmate.

## 12 PROMOZIONE DELLO SPORT E NON SOLO

La promozione dello sport ha una grande rilevanza sul territorio perché produce le seguenti positività: incrementa il numero di persone che praticano lo sport, aiuta a star meglio sia fisicamente che mentalmente, favorisce l'aggregazione, la socialità, la promozione del territorio e non per ultimo nel nostro caso promuove la donazione di sangue molto importante per la nostra VITA.

Infatti, con piacere si può dire che ogni tanto qualche socio, suoi famigliari o amici si iscrivono all'Avis per diventare donatori. Anche questo è un grande senso di orgoglio per il nostro Gruppo Podistico.

Per dimostrare quanto il nostro gruppo promuova lo sport basta vedere quante persone ogni anno diventano socie e intraprendono lo sport del podismo sia esso agonistico che non agonistico. Fino a fine anno 2023, dalla nascita del gruppo, si sono iscritte ben **752** persone senza considerare i vari progetti. Necessita considerare che il 90 % circa degli iscritti è la prima volta che si accosta ad una struttura organizzata.

Nella seguente tabella si riporta l'andamento degli iscritti Adulti dalla nascita del gruppo a testimonianza di quanto detto.

Anno	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Tess N	23	53	74	109	147	163	209	248	296	346	386	420	454	511	546
N soci Anno	23	30	21	35	38	16	46	39	48	50	40	34	34	57	35

Anno	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023								
Tess N	601	650	660	675	678	702	752								
N soci Anno	55	54	10	15	3	24	50								

E' ovvio dire che non tutti sono ora nel gruppo in quanto ogni fine anno c'è chi si ferma, chi non ha più tempo da dedicare all'attività, alcuni si trasferiscono ad altre ASD ecc.!

Quest'anno a fine anno abbiamo avuto una conferma del nostro essere credibili sul territorio e non solo in quanto abbiamo avuto un numeroso ritorno di Soci che da qualche anno erano andati in altre società e addirittura un nuovo Socio residente a Siracusa in Sicilia.

Si precisa che nei soci riportati in tabella non sono inclusi i giovani.

## 13. RIFORMA DELLO SPORT

Come già detto, dal primo luglio 2023, ai sensi e per gli effetti degli artt. 36 ss. c.c. e del DLgs. 26.2.2021 n. 36 e successive modificazioni ed integrazioni, le ASD come la nostra, hanno cambiato completamente la configurazione nella gestione dei Soci ai fini dello sport praticato. In sostanza, mentre prima eravamo tutti soci volontari che amatorialmente effettuavano le attività previste dallo statuto, ora sono state introdotte due figure particolari denominate *LAVORATORE SPORTIVO* e

**VOLONTARIO SPORTIVO.** Addirittura il lavoratore sportivo va gestito con il Co. Co. Co. (contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa).

Quindi dobbiamo dire che l'avvento della riforma ha creato un modo differente di gestione dei Soci molto più impegnativo ed in certe situazioni più oneroso (anche se non è il nostro caso).

Basta pensare che tale riforma non prevede come figura sportiva il Dirigente, quindi al limite si potrebbe dire che non essendo riconosciuta la figura, non ci può essere il Consiglio Direttivo e quindi non ci potrebbe essere la ASD.

Con il passare dei mesi sembra che lo stato stia normando alcune nuove figure da dove si vede che è stata effettuata la riforma senza probabilmente conoscere le strutture organizzative del nostro mondo sportivo creando molte difficoltà alle varie ASD sul territorio nazionale. Tenendo presente che le ASD sono il cuore dell'Italia, sia dal punto di vista sportivo, sociale, promozionale e salutistico certamente necessita che rivedano correttamente tale riforma.

## **14 ACCREDITAMENTO**

La crescita del nostro Gruppo nel 2023 è stata determinata da seguenti fattori che ci hanno consentito di avere tutte le carte in regola per la massima visibilità.

I fattori sono stati:

1. riaffiliazione alla FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera),
2. riaffiliazione alla UISP, (Unione Italiana Sport per Tutti)
3. riadesione al C.R.M. (Calendario Regionale Marche),
4. riadesione al Criterium Piceni e Pretuzi Running,
5. iscrizione al registro nazionale delle ASD Coni attualmente di Sport e Salute,
6. le manifestazioni podistiche organizzate,
7. il Campus Estivo,
8. il Settore Giovanile,
9. l'ottimo rapporto con l'Amministrazione comunale di Spinetoli,
10. l'ottima stima da parte degli Sponsor,
11. il possesso dei due pulmini (il secondo rinnovato a fine 2019),
12. il colore rosso e con divisa da corsa particolare e rinnovata con il tricolore,
13. l'eccellente rapporto con l'Avis Spinetoli Pagliare,
14. buon rapporto con il CONI regionale,
15. ottimo rapporto con il Panathlon Club Ascoli Piceno,
16. ottimo rapporto con l'Istituto Europeo di Spinetoli.
17. le formazioni in video conferenza con il Coni, Fidal e altri,
18. il nuovo progetto PILLOLE DI MOVIMENTO.

### **14.1 Riaffiliazione alla FIDAL**

La riaffiliazione alla FIDAL nell'anno 2023 è stata riconfermata ed i costi di tesseramento Atleta sono stati sempre 20€.

Sicuramente ha dato al Gruppo, come al solito, un'immagine qualificante sia sotto l'aspetto sportivo agonistico e sia per le attività portate avanti con il settore giovanile. A tal proposito si ricorda che la nostra ASD ha come riconoscimento dalla Fidal il **“Centro di Avviamento Sportivo all'Atletica Leggera”**.

Anche per l'anno 2024 il consiglio direttivo ha deliberato la riaffiliazione anche se i costi di tesseramento sono a nostro avviso elevati.

### **14.2 Riaffiliazione U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti)**

Anche l'adesione alla UISP per il 2023 è stata effettuata e ci ha consentito di realizzare le manifestazioni Campus estivo e tutte le altre attività sportive non agonistiche.

In effetti l'adesione alla UISP ha un grande Handicap che parte dall'1 settembre fino al 31 agosto dell'anno successivo, quindi attualmente siamo affiliati fino al 31 agosto 2024.

L'handicap sta nel fatto che non avendo le stesse scadenze della federazione FIDAL, che vanno dal 1 di gennaio al 31 dicembre, ogni volta necessita una doppia gestione di tesseramenti abbastanza faticosa da gestire.

I rapporti con il nuovo Presidente attuale sono buoni.

### 14.3 Circuito C.R.M (Calendario Regionale Marche)

IL Circuito CRM nell'anno ha ripreso lentamente la sua attività di coordinamento delle società sportive marchigiane e ne abbiamo nuovamente fatto parte. Durante l'anno si sono avvicendati i vari responsabili del Comitato.

Per l'anno 2024 abbiamo riconfermato l'adesione.

Nella seguente tabella sono riportate le presenze annuali alle manifestazioni che erano riportate sul circuito stesso.

Presenze nel CRM													
Anno	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
presenze	/	/	440	462	430	322	350?	300	250	0	0	50*	90*
*stimate													

### 14.4 Circuito Criterium Piceni e Pretuzi Running

Nel 2008 è nato il Criterium ed è stato attivo fino al 2019, poi dal 2020 al 2022 causa covid ha funzionato relativamente, mentre nel 2023 ha ripreso a funzionare alla grande.

Anche per il 2024 abbiamo aderito.

Le presenze effettuate negli ultimi anni sono quelle riportate nella seguente tabella.

Presenze negli anni nel Criterium P&P													
Anno	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
presenze	/	983	1067	1041	966	627	581	497	490	50	/	282	411
punti	/	/	7064	7612	7377	5268	4386	4182	4343	/	/	3118	3855
classifica	/	1°	1°	2°	2°	2°	3°	5°	3°	/	/	3°	3°

Come si può notare dalla tabella il numero di presenze nell'anno 2023 sono state riprese anche se non molto importanti ma comunque arrivando di nuovo nella 3<sup>a</sup> posizione in classifica come società.

Per il 2024 si è aderito nuovamente.

### 14.5 Iscrizione Registro Nazionale delle ASD

La iscrizione al registro nazionale delle ASD, prima Coni poi diventato Sport e Salute, è una grande carta di legalità e riconoscimento nazionale dell'attività sportiva che conduciamo sia con i giovani che con gli adulti.

Per i giovani ci viene addirittura riconosciuta la funzione didattica.

In particolar modo nell'anno 2023 la sua utilità è stata eccezionale in quanto causa la RIFORMA DELLO SPORT è stata una carta vincente esserci già iscritti come A.S.D.

### 14.6 Manifestazioni organizzate

Di seguito si riportano i risultati delle molteplici manifestazioni organizzate.

Il covid ha sicuramente fatto danni di socializzazione e di partecipazione sportiva come già detto, ma noi abbiamo saputo tenere duro e reagire nel senso e nel momento giusto mantenendoci in piedi ed oserei dire anche rafforzati visto l'inserimento di nuovi per l'anno 2023.

Di seguito si riportano le manifestazioni realizzate con le varie considerazioni.

### 14.6.1 Pillole di movimento

Queta è una manifestazione molto particolare tarata sulla salute dei Cittadini partecipanti. Essa è iniziata il 2 marzo 2022 ed ha proseguito per tutto l'anno 2023.

La manifestazione è con lo stile del Cammino e lo si effettua per 3 volte alla settimana, lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 20.30 alle ore 21.30 in qualsiasi condizione atmosferica.

Un progetto simile già fu fatto nel 2008 intitolato 10000 passi al giorno.

Bene, i risultati avuti sono stati eccezionali tanto che fino a fine anno i sono avuti 145 iscritti anche se i partecipanti effettivi oscilla da 20 a 50.

Nell'anno, sono state effettuate **2400** ore di cammino e cioè **2400** presenze.

Lo scopo è quello del benessere fisico e mentale pienamente raggiunto sia dai controlli con analisi gratuiti che dalle dichiarazioni dei partecipanti.

La procedura operativa seguita, da una Istruttrice Prf.ssa di scuola superiore in educazione fisica, è stata quella di ritrovarsi alle 20.25 all'inizio pista ciclopedonale interna di Pagliare del Tronto, vicino al Palazzetto dello Sport, effettuare tutti insieme esercizi di riscaldamento e poi in cammino per 30' alla andata e 30' al ritorno in modo da ritrovarsi tutti insieme per effettuare lo stretching di fine attività. Poi un applauso di piacere e di saluto e tutti a casa. Si è creato nel tempo un clima prettamente familiare e molto piacevole di stare insieme tanto che per la maggior parte è diventato un appuntamento fisso da fare. Ovviamente il cammino fatto a gruppi omogenei che hanno le stesse caratteristiche di velocità di cammino.

L'utilizzo della pista ciclopedonale dietro il palazzetto dello sport di Pagliare del Tronto è ottimale in quanto illuminata e consente di effettuare le attività in notturna.

Durante l'anno sono stati effettuati due momenti importanti: festa del 1° compleanno e la pulizia della pista ciclopedonale utilizzata.



#### 14.6.1.1 Team Sanitario

Un grazie particolare va al Team Sanitario in particolare ai Dott. Morganti Francesco, Scarpelli Emidio, Parisani Valentina e la parte Amministrazione di Spinetoli Assessori Tassoni Andrea, Silvestri Giusy nella prima parte dell'anno e Gagliardi Germana nella seconda parte.

### 14.6.1.2 Pulizia Pista ciclopedonale

Nell'ambito del progetto, visto che nel praticare la pista ciclopedonale era sempre più sporca, si è deciso insieme a dei partecipanti al progetto di effettuare una uscita domenicale **l'8 gennaio** apposta per la pulizia della pista con il supporto del pulmino e del carrellino, sono state raccolti 3 sacchi pieni di immondizie varie.



### 14.6.1.3 Festa di 1° compleanno

La festa si è svolta in 2 serate particolari con la presenza anche delle Autorità:

- il 15 marzo con un brindisi ed il saluto delle autorità all'inizio pista ciclopedonale,



- il 16 marzo con un conviviale presso la pizzeria La Koinè con relativa consegna degli attestati di presenza.





#### 14.6.1.4 Convegno sulla qualità della Vita nelle Marche

Il 26 ottobre, presso la Sala della Vittoria della Pinacoteca di Ascoli Piceno, abbiamo partecipato ad un convegno sulla qualità della Vita organizzato dalla Regione Marche e siamo stati chiamati come **Testimonial** con la nostra attività salutistica.

Il sottoscritto ha presentato il progetto e successivamente il nostro medico sociale Francesco Morganti ha presentato i risultati ottenuti dai controlli positivi con esami di laboratorio sulla salute dei partecipanti.

Molti sono stati i plausi ricevuti e anche con molta ammirazione sul nostro fare.

Sicuramente anche questo momento ha dato lustro alla nostra Associazione e quindi a tutti noi.



#### 14.6.2 3° Trofeo Colli del Tronto

La manifestazione richiestaci dal comune di Colli del Tronto, come ogni anno, è stata effettuata il 26 febbraio ed è risultata comunque una bella manifestazione anche se la partecipazione è sempre un po' relativa soprattutto causa il percorso ondulato un po' pesante.



La presenza con il saluto e la benedizione de Vescovo di Ap ha arricchito sicuramente la manifestazione.

### 14.6.3 Con la testa sui banchi e con le mani sul cuore

IL progetto di PRIMO SOCCORSO (nella sua 3<sup>a</sup> edizione) rivolto alla classe prima delle scuole secondarie di Spinetoli come corso base e ad alcuni alunni della seconda classe ha avuto ancora una volta un grande successo sia verso gli Alunni molto attenti e sia verso la cittadinanza in particolare con i Genitori dei ragazzi..

Hanno partecipato tutte le sezioni con 82 alunni della prima classe e 12 alunni della seconda classe d è stato effettuato in due sabati consecutivi il 25 marzo per il corso avanzato sia presso la scuola di Colli dove i nostri alunni facevano attività e sia presso la sala consigliare a Pagliare per altri.

L'1aprile presso la sala consiliare del Palazzetto dello sport di Pagliare del Tronto con la prima classe al corso basico.

La partecipazione della scuola, della Croce Gialla che ha tenuto il corso e dell'Amministrazione comunale di Spinetoli ha ulteriormente arricchito il significato del progetto sulla salute pubblica attraverso la scuola.

Il corso si è svolto sia in una parte teorica e sia sull'ambulanza dove la curiosità degli alunni è stata massima.

Visto l'interesse degli alunni, anche in funzione della grande quantità di domande effettuate, si ritiene molto interessante l'attività informava effettuata esso verrà ripetuto nei prossimi anni sempre con la prima classe.

E' da notare che poi viene effettuato un corso avanzato nella classe seconda riprendendo 2/3 alunni per ogni sezione che ha effettuato il corso basico l'anno precedente in modo che loro possano essere i riferimenti della salute nell'ambito della loro sezione fino alla fine della scuola secondaria. Ad essi è stato rilasciato un attestato ed una medaglia come segno di partecipazione.

### Corso avanzato



### Corso basico



#### 14.6.4 Corri Corri Beep Beep

Il progetto sportivo giunto alla sua 4<sup>a</sup> edizione, nonostante tutti gli sforzi preparativi effettuati anche da parte della scuola con i 300 alunni delle 5 classi della primaria del comune di Spinetoli, il mattino programmato è avvenuto un temporale di fortissima intensità anche con tuoni e lampi ovviamente allagando anche il parco La Pinetina, quindi il progetto è stato **ANNULLATO** senza avere avuto la possibilità di recuperarlo visto gli ultimi giorni scolastici.

#### 14.6.5 Run4hope

Essa è stata una staffetta nazionale della solidarietà per società ripetuta per il terzo anno e nella nostra provincia è avvenuta sabato 6 maggio 2023 dopo diverse riunioni effettuate per il corretto coordinamento.

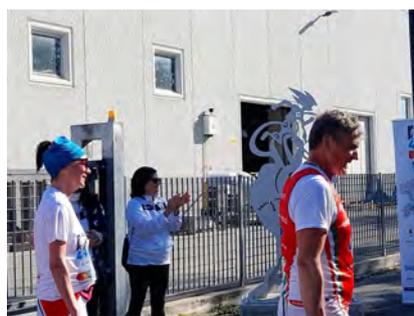
Il Testimone portato con delle società di Ascoli Piceno è stato consegnato alla nostra società nei pressi della ditta Eco Service di Castel di Lama. Poi ci siamo spostati in auto all'inizio pista ciclopedonale di Colli del Tronto e da lì con i nostri 5 atleti partecipanti è stato portato il Testimone a Pagliare del Tronto nel piazzale di inizio Pista ciclopedonale lungo Tronto (antistante Carlini Gomme). Qui c'è stato il saluto del nostro Assessore allo sport Tassoni Andrea.

Poi la staffetta è ripartita con i nostri atleti insieme a quelli di Monsampolo del Tronto lungo la pista ciclopedonale per arrivare nei pressi della chiesetta di S. Mauro di Stella di Monsampolo dove è stato consegnato il Testimone alla società di Monsampolo che, dopo il saluto delle autorità di Monsampolo, è ripartita insieme agli atleti di Centobuchi per proseguire verso San Benedetto ed oltre fino ai confini della provincia di Ascoli Piceno.

E' stata sicuramente la riconferma di una bellissima esperienza anche perché il ricavato è stato donato per l'AIRC (associazione italiana ricerca sul cancro) e sicuramente andato a buon fine per il sociale.

I momenti più rappresentativi sono riportati nelle seguenti foto.





#### 14.6.6 ASSEMBLEA

Quest'anno è stato un anno particolare in quanto sono state effettuate n assemblee: una quella ORDINARIA annuale per l'approvazione della relazione consuntiva e relativo bilancio del 2022 e l'altra STRAORDINARIA per l'approvazione delle modifiche statutarie richieste dalla nuova legge sulla riforma dello sport.

##### 14.6.6.1 Assemblea ordinaria

L'assemblea, grande momento statutario e di legalità come previsto nello statuto, è stata effettuata il **28 marzo** presso il ristorante La Koinè di S. Silvestro di Castorano.

Vi è stata la presenza di 38 Soci e le rappresentanze istituzionali oltre che del comune di Spinetoli anche di Castorano, Colli del Tronto e Monsampolo in quanto le attività si svolgono coinvolgendo i vari territori.

Il clima dello svolgimento dell'assemblea, opportunamente organizzata, è stato eccellente.

Alla fine un piccolo buffet ha sicuramente maggiormente allietato la presenza.

Nel momento finale della presentazione della relazione consuntiva, la lettura della dedica poetica da parte della Consigliera Giuseppina e la consegna della targa fatta per l'occasione ha creato nel Presidente una forte EMOZIONE ed ha dato una ulteriore carica per lavorare sempre di più tutti INSIEME.!!





#### 14.6.6.2 Assemblea straordinaria

L'assemblea straordinaria come previsto va effettuata ogni volta che si presentano situazioni particolari ed in questo caso molto particolare in quanto si è trattato di approvazione delle modifiche dello statuto effettuate per l'adeguamento alla legge sulla riforma dello sport, ai sensi e per gli effetti degli artt. 36 ss. c.c. e del DLgs. 26.2.2021 n. 36 e successive modificazioni ed integrazioni.

I Soci presenti all'assemblea effettuata in data 30 novembre 2023 presso il locale Bar Mancini a Pagliare, ha consentito di metterci in regola con quanto previsto dalla legge. Nel momento è stato portato a conoscenza di presenti le particolarità della stessa e cioè la creazione della figura del LAVORATORE SPORTIVO soggetto a Co. Co. Co. e del VOLONTARIO SPORTIVO con la relativa gestione particolare della comunicazione nel registro nazionale delle ASD a cui noi aderiamo già da molto tempo e presso l'Inps ed Inail.

**CURIOSITA'**: per registrare lo statuto modificato presso l'Ufficio delle Entrate di Ap è stato necessario andarci per ben 3 volte causa la difficoltà di riconoscimento della ORIGINALITA' della firma le Presidente e del Segretario, cosa veramente fuori dal normale..!!!



#### 14.7 SPORT-SCUOLA-AMBIENTE

Questo progetto effettuato come prima edizione con la scuola primaria del comune di Spinetoli ha interessato la prima e seconda classe, con lo scopo di educare al rispetto dell'Ambiente e quindi anche alla raccolta differenziata.

Il connubio Sport-Scuola-Ambiente ha avuto proprio questo significato e cioè di effettuare educazione a scuola, alunni di piccole età, visto che nel mondo degli adulti è molto difficile farlo. Il risultato c'è stato perché abbiamo avuto molti riscontri da parte dei rispettivi Genitori che ci hanno dichiarato che i loro figli a casa da quel momento del progetto pretendevano che la raccolta venisse fatta come previsto ed avevano imparato.

Il risultato ci fa essere fieri e lo riproponiamo anche per il 2024.

Con la collaborazione di PiceAmbiente, il loro personale specialista ha effettuato una lezione teorica in sala consigliare al palazzetto dello sport di Pagliare e successivamente hanno effettuato la raccolta rifiuti sul prato del parco La Pinetina sempre di Pagliare di fronte alla scuola Sandro Pertini.

Gli alunni che vi hanno partecipato ne sono stati circa 60. Ad ognuno di essi è stato consegnato materiale cartaceo rappresentativo ed un cappellino verde.



### 14.8 TROFEO AVIS SPINETOLI PAGLIARE (20<sup>a</sup> edizione)

La manifestazione oramai classica ha raggiunto la sua 20<sup>a</sup> edizione ma doveva essere la 21esima, causa covid nell'anno 2020 non è stato possibile effettuarla.

La manifestazione, a differenza delle precedenti che partecipavano circa 1000 persone delle quali circa 600 agonisti e 400 non agonisti, ha visto la partecipazione di circa 300 persone sia agonisti che non agonisti, numeri ben lontano da prima del covid.

Essa è stata effettuata il **25 giugno**.

Grazie all'interessamento dell'Amministrazione comunale, la manifestazione è stato possibile farla partire come punto di riferimento per tutte le operazioni, dal parco La Pinetina situato in via Vecchi di fronte alla scuola Sandro Pertini e sicuramente ha dato un forte impatto positivo all'accoglienza dei partecipanti. Nello stesso spazio, tramite apposite tavolate, sotto l'ombra delle piante, è stato servito oltre al classico ristoro, anche un ricco pasta party molto gradito..!

I pasta party è stato possibile in quanto effettuato in collaborazione con la Cooperativa Noi che gestiva la mensa scolastica alla quale va il nostro migliore e sentito ringraziamento.

Certi ed orgogliosi di avere raggiunto gli obiettivi previsti e cioè quello dello sport, della promozione del territorio e della Vita tramite l'Avis.

Per l'anno 2024 è già programmato effettuarla il 23 giugno.







Per la manifestazione sono stati spesi circa **6.243€**.

### 14.9 STAFFETTONE NOTTURNO MISTO

Nella serata di martedì 1 agosto, è stato effettuato il consueto Staffettone Notturmo con la presenza di n 12 squadre composte come previsto da 6 atleti ciascuna quindi per un totale di 72 staffettisti.

E' sicuramente stata una manifestazione con grande clima di festa visto anche la sua particolarità con circuito cittadino e per ognuno di 1000 metri secchi.

Lo staffettone, nella sua 14<sup>a</sup> edizione, è stato sempre realizzato in concomitanza della Festa della Madonna Addolorata a Pagliare del Tronto dove c'è anche la "sagra dei maccheroncini alla Pagliarana". Sicuramente questo connubio facilita anche il prosieguo della manifestazione con la cena in compagnia in sagra ed è un momento di ulteriore festa in amicizia.

I materiali per il pacco gara agli Atleti ci sono sempre forniti dal Comitato della Festa, quindi il costo non è stato eccessivo ed è stato di **441€**.







#### 14.10 CAMMINATA DISPARATA (5<sup>a</sup> edizione)

In data 28 ottobre è stata effettuata la Camminata coinvolgendo, come previsto nello scopo, sia diversamente abili sia normodotati in modo da rendere nulla la diversità. In particolare erano presenti anche giovani dell'azione cattolica locale quindi con grande efficacia del valore della manifestazione.

Erano presenti circa 110 partecipanti e tutti insieme è stata effettuata 1 ora di cammino lungo la pista ciclopedonale lungo Tronto con partenza ed arrivo sul piazzale davanti a Carlini Gomme.!

Sicuramente come le altre fatte precedentemente, ha avuto un buon risultato, soprattutto per far passare del tempo ai presenti e per dimostrare l'uguaglianza di ognuno di noi.

Il ristoro finale all'arrivo è stato un momento molto importante per i partecipanti. E' stato consegnato per ogni partecipante una confezione sigillata di macedonia ed una bottiglia di acqua.

La manifestazione è stata organizzata con altre associazioni come Gli Amici Disparati, l'Avis Spinetoli Pagliare, i Cirenei e quest'anno per la prima volta l'AIMS di Ap ed ha visto assente nelle la Unitalsi.

Per il 2024 è già in programma.

Il costo della manifestazione è stato di **1563€**.





#### 14.11 PASSEGGIATA DELL'AMICIZIA (19<sup>a</sup> edizione)

Come ogni anno, fatta eccezione causa covid -19, è stata organizzata la manifestazione con lo scopo di raccolta fondi da **donare** ad una associazione locale. L'associazione scelta è stata GLI AMICI DISPARATI di Spinetoli ai quali il totale ricavato di **915€** è stato immediatamente **DONATO** con molto piacere visto anche lo scopo della stessa associazione.

Alla manifestazione, non agonistica, hanno partecipato 193 persone con lo spirito natalizio e con molta socialità.

La data scelta come al solito del 26 dicembre, cioè il giorno dopo Natale, ha tutte le caratteristiche affinché la manifestazione non agonistica si sia svolta con un clima veramente di serenità e di piacere dello stare insieme.







#### 14.12 CAMPUS ESTIVO PAGLIARE (8<sup>a</sup> edizione)

Il Campus Estivo come ogni anno effettuato appena terminata la scuola ed è durato 8 settimane. Quest'anno fortunatamente la nostra Amministrazione comunale ci ha dato a disposizione la sala mensa della scuola Sandro Pertini a Pagliare del Tronto ed è stata molto comoda dal punto di vista logistico per il territorio e molto comoda per la gestione del Campus in quanto dalla mensa posta a fianco della sala le cuoche della Cooperativa NOI ci hanno cucinato i pasti necessari e caldi caldi venivano serviti ai partecipanti.

Inoltre la capacità della sala era talmente sufficiente per poter contenere molti bimbi. Nella nostra attività si sono iscritti ben 64 giovani ed al massimo in una settimana ne abbiamo avuti circa 40. Le prime 3 settimane, causa lo svolgimento degli esami nella scuola siamo stati appoggiati nella sala consigliare del palazzetto dello sport.

Ogni settimana il numero è stato variabile in quanto le adesioni venivano prese settimanalmente. L'attività è iniziata il 12 giugno e terminata il 4 agosto.

Quest'anno tra i vari temi che sono stati trattati nel corso del Campus, allo sport, alla scuola, al sociale è stato aggiunto l'ambiente onde creare attenzione verso il rispetto appunto dell'ambiente stesso dove i bimbi sono particolarmente sensibili se si educano informandoli.

In totale sono state effettuate **1010 presenze** e consumati **1214 pasti** forniti dalla Cooperativa NOI che normalmente realizza i pasti per la scuola stessa. Un grazie particolare a nome di tutti Noi.

Sicuramente, dai molti msg arrivati dai Genitori con ringraziamenti, siamo certi di avere svolto anche quest'anno un servizio molto importante per il territorio.

Questo servizio, visto l'esigenza dei Genitori che lavorano ma anche di scambio tra i giovani e quindi di crescita sia sociale, sia culturale ed anche di rispetto delle regole tenuti ovviamente lontani da tutte le insidie giornaliere di chi non ha nulla da fare, si ritiene che necessiti sempre più collaborazione delle istituzioni in ogni momento e dare sempre più questo servizio.

Il parco La Pinetina a disposizione in certi orari al Campus, essendo adiacente alla scuola Sandro Pertini e quindi molto vicino, ha dato una grande ricchezza progettuale ed è stato possibile svolgerci sia la parte ambiente e sia quella sportiva.

Un grazie va agli Operatori che con molta attenzione hanno saputo gestire un tale grande movimento di bimbi anche nei momenti difficili.



#### 14.12.1 Attività presso a sala consigliare

In questo luogo sono state effettuate tutte le attività ludiche interne, mentre per il pranzo si andava presso la sala mensa e per le attività sportive presso il parco La Pinetina oppure davanti al piazzale del palazzetto dello sport.



### 14.12.2 Attività presso a sala mensa Sandro Pertini

Le attività ludiche ed il pranzo sono state effettuate all'interno mentre le attività sportive ed ambientali presso il parco La Pinetina adiacente alla scuola.



## 14.12.3 Progetti realizzati

### 14.12.3.1 Sport

L'attività sportiva è stata fatta all'esterno sul prato del parco La Pinetina ritenuto molto utile in quanto vicino alla struttura interna ed anche provvisto di ombra. Tale attività appositamente dedicata in due momenti della giornata per un totale di circa 2 ore e 30'.



### 14.12.3.2 Scuola

Il momento pomeridiano dedicato alla scuola è stato per eseguire i compiti per le vacanze che ogni bimbo aveva assegnati dalla rispettiva scuola di provenienza.

Il fatto che il momento era dedicato a questo tutti i partecipanti erano interessati a svolgere quello che avevano previsto con tanta felicità dei Genitori che a casa non avrebbero più avuto la necessita di utilizzare del tempo per seguire i figli.

Per i bimbi che non avevano i compiti, oppure il libro assegnato, hanno partecipato realizzando dei disegni a tema.



### 14.12.3.3 Socialità

Per trasmettere altra socialità oltre a quella che normalmente esplica il Gruppo Podistico, c'è stato un momento dedicato all'Avis tramite la presenza delle Presidente Concetta.

Oltre a presentare l'Avis nella sua particolarità, la Presidente ha anche consegnato un occhiale a tutti i partecipanti ed i bimbi sono rimasti molto contenti e sicuramente con i msg avisini incorporati.

Inoltre in tutto il periodo ad ogni partecipante è stato consegnato un cappellino Avis Spinetoli Pagliare utilizzato soprattutto per le attività esterne molto utile nei momenti di sole.

Tali msg sono sicuramente importanti per i bimbi che inoltre riportano a casa ai loro genitori.



#### 14.12.3.4 **Ambiente**

Il progetto ha voluto approfondire la cultura della raccolta differenziata ed il rispetto dell'ambiente stesso in senso generale. Poi i bimbi hanno riportato le loro considerazioni su un disegno mettendo a confronto l'ambiente sporco e quello pulito.

Di seguito si riportano n 9 disegni dei 35 effettuati a testimonianza di come i bimbi vedono l'ambiente e come lo vorrebbero.





### 14.12.3.5 Attività ludiche

Sono stati sviluppati i seguenti progetti:

- graffiti del mare,
- escursione passeggiata all'Oasi la valle,
- alla scoperta del mondo vegetale,
- BULLISMO,
- la coccinella
- festa con l'acqua alla fine come da consuetudine.

Sui progetti sono stati realizzati molti disegni specifici da ogni bimbo che poi ha riportato a casa con molto piacere da parte dei rispettivi Genitori segnalatoci con messaggi su wap.

Di alcuni di essi, di seguito, si riportano foto.

#### Graffiti del mare



#### Escursione passeggiata all'Oasi la Valle

La passeggiata è avvenuta direttamente dal palazzetto utilizzando la pista ciclopedonale





### Alla scoperta del mondo vegetale

E' stata studiata la composizione di una cellula vegetale anche a microscopio e riportata su disegno

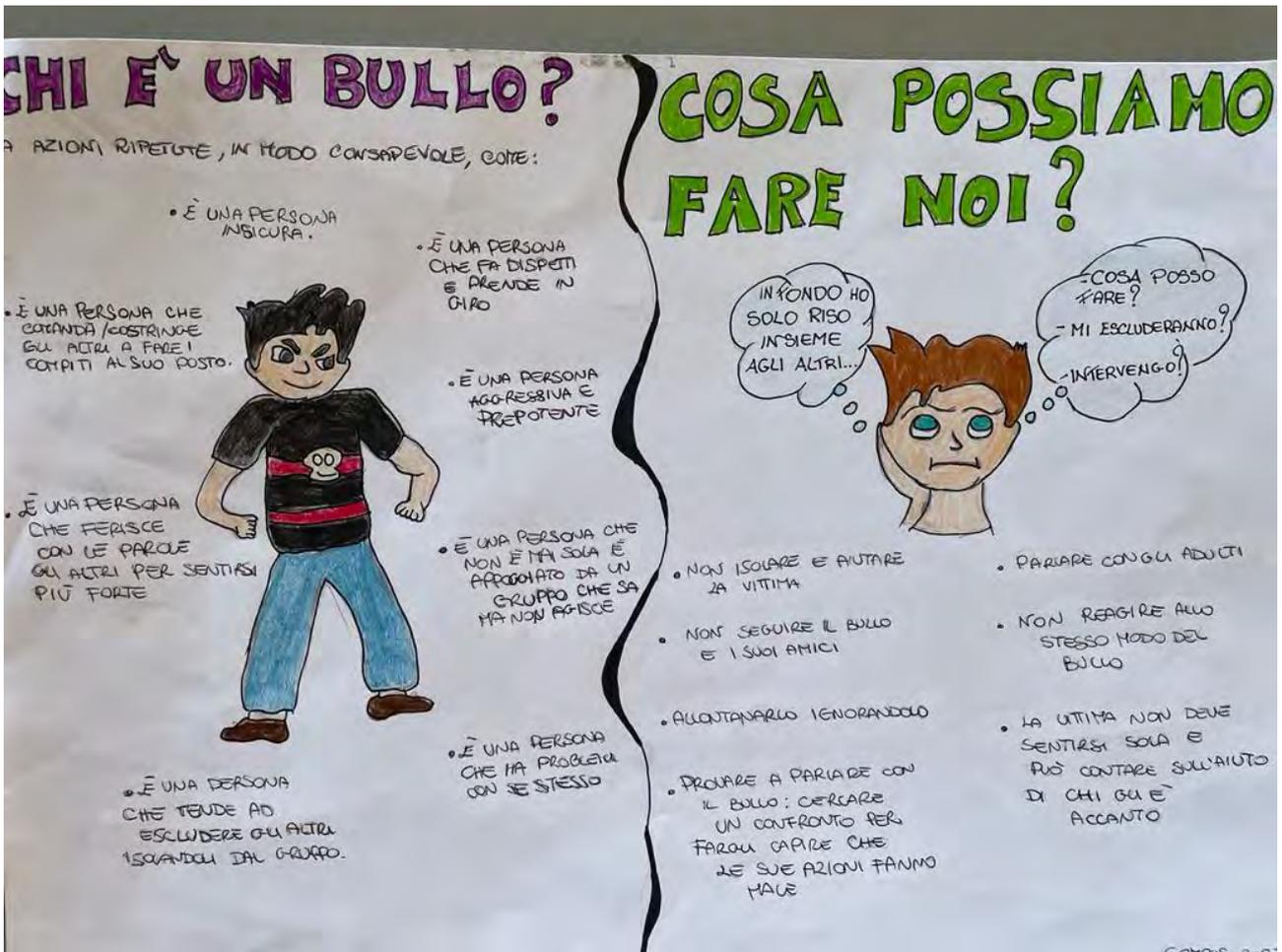


### Bullismo

Molto appropriato in quanto erano presenti dei bimbi un po' eccessivi nel comportamento ed ha avuto un'efficacia molto particolare.

Esso si è sviluppato con discussione e disegno sulla figura del Bullo visto da tutti i partecipanti di qualsiasi età. (presa di coscienza)





### La coccinella

Il progetto aveva lo scopo di far conoscere la vita dell'animale "coccinella" dalla sua procreazione alla sua vita libera. Sono state acquistate le larve, fatte nascere e liberate sulle piante con molta gioia dei bimbi.

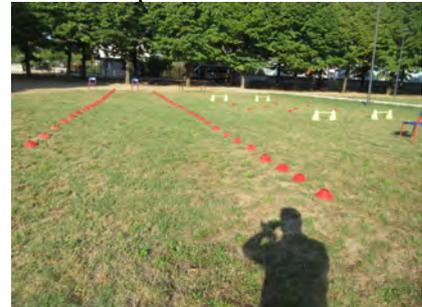




### Festa dell'acqua con giochi appropriati

Realizzato sul parco La Pineta come festa finale ricorrente in ogni Campus precedente.

Essa ha avuto molteplici significati sia sportivi che di divertimento con la presenza di Genitori





Il progetto è stato riprogrammato anche per il 2024.

#### 14.13 SETTORE GIOVANILE DI ATLETICA (età 5÷18 anni)

I corsi per le attività sono stati portati avanti per tutto l'anno ad eccezione dei mesi di giugno, luglio ed agosto in quanto impegnati con il centro estivo.

I 45 giovani iscritti, come al solito, sono stati suddivisi in categorie Fidal, Esordienti A, B e C, ragazzi, cadetti ed allievi, in funzione dell'età.

Le attività dei corsi di atletica per i giovani, divise per anno stagionale 2022-2023 e 2023-2024 in quanto esse partono dal mese di settembre per finire con la scuola a maggio, sono riportate nelle locandine qui di seguito



stagione 2022÷2023



stagione 2023÷2024

Ogni anno l'impegno verso i giovani, sia dal punto di vista degli Istruttori e sia dal punto di vista organizzativo e quindi anche di trasporto degli stessi non avendo la struttura nel territorio di spinetoli è sempre molto grande, ma oseremmo dire anche con soddisfazioni nel rendere un servizio così importante.

Dal mese di settembre oltre ad Emanuela ed Antonio come Istruttori abbiamo 3 Collaboratori (Sara, Igor e Dario) molto disponibili con i giovani.

Come già noto negli anni dobbiamo spostarci sulla pista a Castel di Lama in convenzione e per il trasporto è stato messo a disposizione il pulman per i giorni di lunedì e mercoledì, mentre per il venerdì debbono essere accompagnati dai Genitori (*il venerdì riservato ai giovani più grandi*). Per dimostrare il tipo di movimento e quindi di attività che sono state portate avanti, di seguito si riportano le presenze avute durante i mesi nella stagione 2021-2022.

Presenze giovani nella stagione 2023-2024										
Mese	gen	feb	mar	apr	mag	sett	ott	nov	dic	totale
N	130*	158	304	209	190*	180*	262	229	165	1827
*stimate										





#### 14.14 ADULTI

Le attività degli adulti hanno ripreso abbastanza ma sempre lentamente con la speranza di ritornare ai valori pre covid.

Visto che la nuova configurazione del Gruppo Podistico nell'anno con l'inserimento di molti Atleti delocalizzati e che comunque amano effettuare manifestazioni esterne a quelle dei circuiti territoriali, a volte si fa difficoltà avere tutte le info precise su quali e su chi effettua manifestazioni si sta partecipando.

Per tenere di più sotto controllo e gestire questa realtà, è stato chiesto insistentemente ad ogni socio Atleta di comunicarci le manifestazioni che effettuava fuori dalle nostre programmazioni sul sito creando un apposito elenco. Sembra avere funzionato abbastanza ma ancora non del tutto bene.

Comunque di seguito si riportano le manifestazioni recuperate sul sito e segnalateci fatte in modo da avere questi dati certi.

- **N 68 podisti** hanno partecipato alle manifestazioni esterne a quelle programmate sul nostro sito in Italia ed all'estero (New York, Tenerife ecc)
- **N 685 presenze** alle manifestazioni con il massimo di **48 nell'anno** dall'atleta che ne ha partecipate più di tutti,
- **Percorsi circa 12.000 km** in gara con un massimo nell'anno effettuato da un Atleta di **1750 km.**

#### 15 AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI SPINETOLI

Il rapporto con l'Amministrazione comunale è sempre buono in quanto tutte le nostre attività hanno una ricchezza territoriale. Quindi l'attenzione dell'Amministrazione è ottima fermo restando il fatto che alcune cose potrebbero essere più incisive ed immediate.

## 16 AMMINISTRAZIONE PROVINCIALE DI AP

Con l'Amministrazione provinciale non ci sono state necessità di alcun genere per avere avuto un rapporto fatta eccezione per il Patrocinio per il 2° Trofeo Colli del Tronto.

## 17 AMMINISTRAZIONE REGIONALE DELLE MARCHE

Con la Regione Marche si sono avuti dei rapporti solo per presentare progetti per mezzo dei bandi per ottenere contributi con fondi regionali. Ma tutto ciò avviene attraverso piattaforme realizzate x lo scopo e non esistono più le necessità e quindi possibilità di dialogo.

C'è comunque stato il nostro coinvolgimento come Testimonial sulla qualità della vita con Pillole di Movimento come riportato nel relativo paragrafo.

L'attività progettuale è stata portata avanti la nostra Socia Valeria Senesi che ringraziamo immensamente.

## 18 INDUMENTI

Gli indumenti che il gruppo ha garantito per l'anno 2023, nonostante le difficoltà economiche avute a livello di sponsorizzazioni, per volontà ferrea del consiglio direttivo, sono stati i seguenti:

### 18.1 Agonisti

- tuta di rappresentanza rossa e blu (**rifatta da Runner fac simile Joma**).
- canotta personalizzata e non, (quelle non personalizzate realizzate da una nuova azienda TOP 87 di S. Egidio alla Vibrata in quanto la precedente ha chiuso le attività)
- borsone,
- giaccone invernale rosso nuovo tipo,
- poggia piedi per cambio scarpe quando a piedi nudi,
- maglia a maniche corte e pantaloncini corti come divisa estiva (**della Joma**),

### 18.2 Non Agonisti

- tuta di rappresentanza rossa e blu (**rifatta da Runner fac simile Joma**)
- canotta uguale agli agonisti,
- zainetto,
- giaccone invernale rosso nuovo tipo,
- maglia a maniche corte e pantaloncini corti come divisa estiva (**della Joma**)

Altri indumenti a volte vengono effettuati a stock chiusi e non sono garantiti x tutti nel tempo, cioè non fanno parte dell'ufficialità. Nel 2020 è stato realizzato il gilè di colore rosso a maniche corte provvisto di retina traforata nella parte posteriore con lo Sponsor Tombolini che però ora non abbiamo più.!

Quindi si conferma che mettere lo sponsor sugli indumenti diventa sempre complicato allora si sceglie di riportare i loghi aziendali sui fianchi del pulmino così sono sempre in giro tutto l'anno.

E' chiaro che garantire gli indumenti a tutti è un costo **consistente**, essi vengono consegnati **gratuitamente al momento dell'iscrizione** (ad eccezione del giaccone rosso invernale).

Quindi è da rilevare che gli indumenti sono **PATRIMONIO** del gruppo.

*Se si effettua un valore del patrimonio, visto che fino a tutto l'anno 2023 sono passati nel gruppo oltre 752 Soci, anche se ne sono presenti circa 100, il gruppo ha investito un grande patrimonio.*

Per quanto sopra detto ne consegue l'**OBBLIGO** di indossare gli indumenti previsti, salvo casi eccezionali non ripetibili, in particolar modo anche quando l'**Atleta sale sul PODIO** per il ritiro del premio che auguriamo avvenga spesso. L'obbligo è necessario anche per dare visibilità al gruppo e agli Sponsor che ci sostengono.

Si ricorda che sugli stessi indumenti non sono riportati gli stessi sponsor in quanto dipende dalle necessità al momento dell'acquisto.

## 19 PULMINI

Dall'inizio dell'anno abbiamo confermato i due soliti pulmini 4 e 5. Il 5 ultimo acquisto (avvenuto nel dicembre 2019) seminuovo aziendale con circa 18500 km. Tale pulmino ha consentito di effettuare viaggi lunghi in sicurezza ed è anche in versione VIP.

Per valutare l'utilità dei due pulmini, anche se pure in questo anno la ripresa post covid non ci ha consentito un grande uso degli stessi, basta pensare al loro utilizzo che nell'anno 2023 è stato con **n 272** uscite, circa **22.088** km e trasportato **653** atleti.

Il progetto dei pulmini è sempre un progetto di altissimo valore aggregativo ed economico in quanto porta anche la visibilità degli Sponsor.



Pulmino 4



Pulmino 5



Gli Sponsor che portiamo sui lati, ci fanno sentire importanti e grandi. A volte, soprattutto come in questi periodi di crisi economica, capita la necessità di sostituirne alcuni con altri, comunque ancora una volta dobbiamo affermare che:

**“DA SOLI NON SI COSTRUISCE NULLA,  
INSIEME SI È GRANDI”**

Un GRAZIE particolare e con il cuore va a tutti loro.

Essi, oltre a consentirci di stare sempre di più insieme, anche durante il viaggio, considerando il costo del gasolio, richiedono meno spese di trasporto per la pratica dello sport perché le manifestazioni a cui si partecipa, causa la nostra posizione al sud della Marche, sono tutte distanti tra 50 e 150 km. Il contributo di 3,00 € di ogni socio (solo adulti) che utilizza il pulmino copre circa il 20% dei costi vivi di carburante, autostrada, manutenzione e assicurazione. Tale contributo, nonostante gli aumenti del carburante e autostrada, è rimasto sempre lo stesso anche per il 2023 e rimarrà lo stesso per il 2024.

Il pulmino con i loghi aziendali degli Sponsor è stato utilizzato soprattutto per lo spostamento locale e per le manifestazioni onde consentire la massima visibilità.

### 19.1 Costo pulmini

Il costo totale effettivo di gestione dei 2 pulmini nell'anno è stato il seguente:

- assicurazione	2.012 €
- bolli	594 €
- manutenzione +collaudo	955 €
- carburante	3.454 €
- <b>TOTALE</b>	<b>7.015 €</b>

### 19.2 Guida dei pulmini

Si ricorda che per la guida dei pulmini viene rilasciata apposita abilitazione ad alcuni soci che vogliono prendersi una tale responsabilità volontariamente, essa consente di rispettare tutte le norme necessarie per la corretta gestione degli stessi, secondo quanto previsto dall'apposito regolamento.

### 19.3 Utilizzo dei pulmini negli anni

Il loro utilizzo totale ripartito negli anni dal loro acquisto è stato il seguente:

<b>Pulmini</b>	<b>Uscite N°</b>	<b>Km percorsi N°</b>	<b>Trasportati N°</b>
Anno 2005 (1 e 2)	75	9140	450
Anno 2006 (1 e 2)	86	10700	400
Anno 2007 (1 e 2)	109	11029	466
Anno 2008 (1 e 2)	102	11000	450
Anno 2009 (1 e 2)	92	14551	452
Anno 2010 (1,2,3)	207	23025	943
Anno 2011 (1,2,3)	363	37774	1800
Anno 2012 (1,2,3)	344	40130	1784
Anno 2013 (1,2,3)	263	33376	1421
Anno 2014 (2 e 3)	237	26216	1009
Anno 2015 (2 e 3)	224	26999	946
Anno 2016 (2 e 3)	218	26001	1129
Anno 2017 (2,3,4)	366	32790	1664
Anno 2018 (2 e 4)	416	26.907	1.536
Anno 2019 (2,4 e 5)	400	25.000	1.520
Anno 2020 (4 e 5) covid	511	14.017	900
Anno 2021 (4 e 5)	671	17.462	1.395
Anno 2022 (4 e 5)	458	19.221	663
Anno 2023 (4 e 5)	272	22.088	653
<b>Totale</b>	<b>5.814</b>	<b>430.333</b>	<b>20.581</b>

Osservando i dati si può affermare che l'utilizzo dei pulmini è sempre un grande valore per il servizio dei soci e per la pubblicità dei nostri Sponsor.

#### 19.3.1 Utilizzo singolo dei pulmini

L'utilizzo di ogni singolo pulmino durante l'anno 2023 è stato il seguente:

<b>Mese</b>	<b>Pulmino 4 (con Sponsor)</b>			<b>Pulmino 5</b>		
	<b>Km</b>	<b>Uscite n</b>	<b>Trasportati n</b>	<b>Km</b>	<b>Uscite n</b>	<b>Trasportati n</b>
Gennaio	562	13	30	738	2	9
Febbraio	500	10	15	56	5	5
Marzo	537	2	16	471	2	13

Aprile	2783	12	19	0	0	0
Maggio	757	13	27	1589	23	37
Giugno	786	12	22	630	7	25
Luglio	1011	20	28	374	6	16
Agosto	900	23	42	1724	6	35
Settembre	889	25	46	652	5	36
Ottobre	503	18	37	523	14	44
Novembre	2424	17	52	2012	12	64
Dicembre	1108	12	20	529	13	15
<b>TOTALE</b>	<b>12760</b>	<b>177</b>	<b>354</b>	<b>9298</b>	<b>95</b>	<b>299</b>

### 19.3.2 Utilizzo dei pulmini da altre associazioni sportive

Nell'anno 2023 sono avvenuti 3 prestiti di un pulmino. In particolare per la Chiesa S. Pio X per il trasporto dei sordomuti, per l'associazione Parablegici Marchigiana e per l'Arco Avis Spinetoli Pagliare.

## 20 RISORSE ECONOMICHE

Le risorse economiche annuali per il buon andamento del gruppo comprese le realizzazioni delle manifestazioni, si hanno in differenti modi:

- quote associative annuali,
- sponsorizzazioni,
- partecipazione a progetti o bandi promossi da Aziende, Fondazioni, Banche, Istituzioni.

### 20.1 Quote associative annuali

Per il 2023 il CD, visto la ripresa delle manifestazioni, visto il mantenimento delle sponsorizzazioni, ha deciso di utilizzare una forma particolare di conferma quota associativa. Quota associativa pari a 50€ e poi convalidato per il secondo anno il PROGETTO SALUTE dove il costo del certificato medico sportivo veniva addebitato direttamente all'ASD.

IL progetto salute è stato molto gradito ai Soci.

Per il 2024 non è stato convalidato.

### 20.2 Sponsorizzazioni

Come detto nelle relazioni degli altri anni la sponsorizzazione per definizione, è un tema bello, necessario, ma molto delicato da trattare per le ovvie difficoltà di reperimento degli Sponsor soprattutto in questo periodo sempre più congiunturale economicamente con aziende che vorrebbero ma sono costrette anche alla chiusura anche causa l'andamento dei mercati specifici.

Si ricorda che il Gruppo Podistico non è sponsorizzato da un solo Sponsor ma è multi Sponsor. Esistono quindi degli indumenti o attrezzature che portano alcuni sponsor ed altri diversi.

Il Gruppo è comunque diventato grande e riesce a raggiungere gli obiettivi previsti dallo statuto proprio grazie alla partecipazione degli Sponsor che credono in noi e cioè entrano nella progettualità per la VITA.

Alcuni di Loro sono oramai anche fidelizzati nel tempo.

Gli Sponsor, come al solito, possono essere divisi in due categorie: Ufficiali e Collaboratori.

#### 20.2.1 Sponsor Ufficiali

Gli Sponsor ufficiali sono coloro che hanno dato un contributo significativo annuale per il quale noi portiamo in giro il loro logo pubblicitario anche tutto l'anno.

A loro, annualmente, viene consegnato un Attestato in occasione della festa sociale o altra occasione utile e poi anche la relazione consuntiva dell'anno di sponsorizzazione e l'utilizzo dei loghi viene inserito nelle locandine sportive.

Il mantenimento degli Sponsor ufficiali sta diventando sempre più difficoltoso per la nota situazione economica, alcuni non confermano la loro disponibilità, altri diminuiscono il loro contributo e si è costretti alla continua ricerca di ulteriori energie.

Molti Sponsor che hanno aderito dalla nascita del gruppo non ci sono più anche se sono riportati su alcuni indumenti.

Di seguito si riportano solo quelli che hanno collaborato nell'anno 2023 ai quali va un grazie particolare con tutto il cuore da parte di tutti Noi.

#### 20.2.1.1 Sugli indumenti:

- SABELLI, caseificio di Ascoli Piceno



#### 20.2.1.2 Sulle borse:

- CATTOLICA ASSICURAZIONE



#### 20.2.1.3 Sul pulmino:

Di seguito si riportano le foto rappresentative generali e singole degli Sponsor.

### 20.2.1.3.1 Foto rappresentative generali



### 20.2.1.3.2 Foto rappresentative singole dettagliate



Centro Carne



G & C Industrial Provider



Impresa Edile Simonetti



OM4, lavorazioni meccaniche



Infoservice



2C autocarrozeria



Sabelli

Coffee Caffè e Realtime

Uni Costruzioni

#### 20.2.1.4 Altri Sponsor importanti

- CENTRO MEDICO GIADA MEDICA
- SERVIZI DISTRIBUZIONE
- VERTIGINI S.r.l. (CONAD Pagliare del Tronto)
- LA KOINE'
- QUALIS LAB

Avere nomi di Sponsor così importanti e molto vicino a noi ci fa sicuramente sentire grandi.

***Un grazie particolare rivolgiamo a loro perché oltre ad essere onorati di portare in giro il loro nome, anche in questo periodo post pandemico, hanno creduto in NOI*** e ci hanno consentito di poter vestire tutti nella stessa maniera con il nostro colore ROSSO che è quello del sangue che rappresentiamo e andare in giro tutti insieme anche con i pulmini. Ogni manifestazione dove siamo presenti, il nostro colore, ed il nostro stare insieme ci distingue sempre dandoci la massima visibilità e credibilità facendoci raggiungere gli obiettivi fissati sia come divertimento, sia come sport sia come promozione avisina per la Vita.

**E' necessario ricordare una cosa importante: i soci che vanno a ritirare i premi nelle manifestazioni, siano essi singoli o per il gruppo, per poter salire sul palco, debbono vestire con la divisa ufficiale sia per il nome del Gruppo che per il nome degli Sponsor.**

Durante le manifestazioni in ogni momento, corsa compresa, è obbligatorio indossare l'abbigliamento ufficiale.

#### 20.2.2 Sponsor Collaboratori

Gli sponsor collaboratori sono coloro i quali contribuiscono in maniera esigua per la realizzazione delle manifestazioni podistiche da noi promosse affinché esse possano riuscire nel migliore dei modi.

Nell'anno 2023 non abbiamo avuto Sponsor Collaboratori in quanto visto l'economia non sono stati ricercati.

#### 20.3 Partecipazione a progetti promossi da Aziende, Fondazioni, Banche, Istituzioni

Visto che durante l'anno ci sono aziende, fondazioni, banche o istituzioni che prevedono dei contributi per progetti da presentare con delle tematiche ben definite e la maggior parte di esse rientrano in alcune delle nostre molteplici attività che realizziamo sempre con lo spirito sociale e del bene comune sul territorio, nell'anno 2023, con la solita gentile collaborazione della nostra Socia Senesi Valeria, sono stati presentati diversi progetti ma ancora senza risposte particolari.

Per l'anno 2024 si presenteranno altri progetti verso fondazioni e con la speranza che alcuni di essi possano avere esito positivo.

### 21 ATTIVITA' SVOLTA

Ricordando che, per evitare che il piacere di stare insieme diventi un affanno, le regole del gruppo non impongono nessuna obbligatorietà di partecipazione dei soci alle manifestazioni ma una partecipazione volontaria, *anche se è altamente opportuno incrementarla un po'.*

Le presenze nelle manifestazioni ne sono state **685**.

**I premi vinti singolarmente dagli atleti sono ritirati personalmente e non fanno parte del gruppo.**

### 22 SERVIZIO WAP

Come a tutti noto il servizio di informazione via msg è stato portato avanti tutto l'anno col solito impegno da parte del nostro vicepresidente Fabrizio Cosenza. Con tale servizio, sia per la partecipazione alle manifestazioni che per qualsiasi evento che si viene a creare fuori programma, tutti i soci sono avvertiti con la stessa tempestività in modo che ciascuno può decidere ciò che fare ma soprattutto la nostra classe dirigente è sicura di dare la stessa notizia a tutti i soci. Il servizio, con la tariffa attuale Wind ha un costo di 15€ mensili.

## 23 SERVIZIO ISCRIZIONI ON LINE

Il sito, grande ricchezza gestionale del nostro gruppo podistico, ci consente di avere Soci anche distanti in km visto che poi possono utilizzare il sito per tutti i servizi necessari. Un ringraziamento particolare va alla **Socia/Consigliere Silvia Gigli** che dedica parte del suo tempo gratuitamente alla gestione del sito che sta andando molto bene. Questo sito, come già noto, funziona molto bene ed i soci ne fanno regolarmente uso quasi tutti. Ancora un grazie particolare ed un plauso a Silvia.

## 24 E-MAIL

Il servizio di comunicazione con i soci via mail è anch'esso molto utilizzato, comunque l'informazione oltre che via mail viene fatta quasi sempre anche via msg wap. Purtroppo non tutti i soci a volte leggono immediatamente o quotidianamente e magari certe informazioni potrebbero essere lette in ritardo.

## 25 SITO WEB

Come già detto, il nuovo sito rifatto già da **6 anni**, ringraziando la nostra Socia Gigli Silvia funziona alla perfezione.

Si ricorda a chi ancora non li ha memorizzati quali sono i vari indirizzi:

Sito

[www.gp-avisspinetolipagliare.it](http://www.gp-avisspinetolipagliare.it)

E mail

- **Presidente** [presidente@gp-avisspinetolipagliare.it](mailto:presidente@gp-avisspinetolipagliare.it)
- **Vice Presidente** [segreteria@gp-avisspinetolipagliare.it](mailto:segreteria@gp-avisspinetolipagliare.it)
- **PEC** [presidente@pec.gp-avisspinetolipagliare.it](mailto:presidente@pec.gp-avisspinetolipagliare.it)

Siamo pregati tutti di prendere ulteriormente nota per poterli utilizzare correttamente.

Le visite alle varie pagine del sito a fine anno avevano raggiunto i seguenti numeri:

denominazione	Visite 2018	Visite 2019	Visite 2020	Visite 2021	Visite 2022	Visite 2023
Statuto	2107	2494	2797	3062	3405	<b>3771</b>
Contatti	2107	3718	4418	5025	5727	
Programma	20057	23842	24894	26059	27938	<b>29644</b>
Staffettone notturno	2590	4059	4750	/	/	<b>6445</b>
Trofeo Avis Spinetoli Pagliare	3104	4167	4829	5357	/	<b>6275</b>
Runner day Villa marchesa	3104	3104	/	/	/	/
Trofeo Colli del Tronto	/	/	8107	2834	10142	<b>3448</b>
Eventi	1574	1603	/	2832	/	/
Settore giovanile	2148	2563	2828	3114	3497	<b>3958</b>

## 26 PRESENZE e KM PERCORSI IN GARA

Come detto precedentemente il gruppo quest'anno ha effettuato solo **685** presenze nelle varie manifestazioni percorrendo in gara circa **12.000 km**.

Nel pranzo sociale fatto a gennaio 2024, sono stati consegnati Attestati di Merito sia per il numero di presenze effettuato nelle manifestazioni e sia per il numero di km effettuati in gara durante tutto l'anno.

***Comunque sia, Forza tutta cari soci...!!!  
Complimenti a tutti.....!!!!!!!  
Per ciò che siamo riusciti a fare in questi 21 anni,  
che stiamo facendo  
e che sicuramente faremo.. nei prossimi 21 anni...!!  
Con l'augurio che la ripresa  
post pandemica ritorni in piena normalità..!!!***

## 27 RINGRAZIAMENTI

Nel riconfermare il mantenimento globale del Gruppo anche nell'anno 2023, con sempre tanta visibilità e credibilità in tutto il sistema che ci circonda, vogliamo di nuovo ringraziare tutti gli **Sponsor Ufficiali** che ci hanno consentito, ci consentono e ci consentiranno di essere sempre grandi. Ognuno di loro fa parte della nostra progettualità per la VITA attraverso lo sport.

GRAZIE GRAZIE GRAZIE GRAZIE GRAZIE GRAZIE GRAZIE GRAZIE

Un grazie va ai nostri attuali 13 **Consiglieri** che sono stati quasi tutti sempre attenti e presenti nelle riunioni programmate in presenza e virtuali per portare avanti la gestione del Gruppo nel modo migliore in questo primo anno del 6° mandato di 4 anni.

Un grazie particolare va al nostro Medico sociale (**Dott. Morganti Francesco**) che con la sua disponibilità ci ha consentito e ci consente di avere l'Organico dirigenziale necessario per poterci riaffiliare con la FIDAL ma soprattutto supportandoci anche in alcune manifestazioni, e ci da consulenze positive sulla salute del podista essendo anch'egli un maratoneta.

Un ringraziamento va all'**Amministrazione Comunale di Spinetoli**, per l'attenzione verso il nostro Gruppo Podistico.

Un grazie di cuore va al Coni nella persona e del **Presidente Regionale Marche Luna Fabio**, che c'è sempre vicino come può dandoci garanzia e forza.

Un grazie va a tutti i **Soci Fondatori**, e a tutti coloro i quali si sono aggiunti durante gli anni perché hanno creduto nella nostra struttura sicuramente Sincera e Trasparente e senza Discriminazioni di sorta.

Un grazie particolare va a tutti i Soci collaboratori per la loro impeccabile e continua disponibilità.

Un grazie va alla **Croce Verde di AP sez Vallata** che ci supporta su ogni necessità di assistenza sanitaria.

Un grazie va alla **Croce Verde Gialla di Monsampolo** che ci supporta con il progetto scuola.

Un grazie va alla **ANC di Spinetoli** che ogni volta ci assicurano il percorso nelle manifestazioni.

Un grazie particolare va alla **Uisp di Ap** per la sua disponibilità.

Un grazie va al **Presidente Fidal** Rocchetti Simone ed al **Consigliere** Bambozzi Sergio.

Un grazie particolare va al Coordinatore Generale dell'Istituto Europeo Spinetoli Prof. **Alfredo Mazzocchi** che ci sta sempre vicino.

Un grazie particolare va al **Presidente Panathlon Club** provinciale di Ascoli Piceno **Francesco Silvi**.

Un grazie particolare alla Presidente dell'Avis Spinetoli Pagliare **Concetta Ferrara** ed a tutto il suo **Consiglio Direttivo** che ci onora di promuovere un'importante azione di solidarietà per la **VITA** attraverso lo sport. A tutta l'Avis Spinetoli Pagliare e a tutti i donatori facciamo un grande plauso...

*Nel 2023,  
sono state effettuate **1345** donazioni (**492** fatte nel centro di  
raccolta di Pagliare, le altre presso gli Ospedali di Ap e Sbto).  
Le donazioni sono così suddivise: **1.117** di sangue, **221** di plasma e **7** di piastrine  
Si potrebbe dire che sono stati donati circa  
**605 litri di sangue....**  
**Evviva la VITA.**  
**Grazie di esistere Avis...!!!***

## **28 SOLIDARIETA'**

Durante l'anno 2023 si sono verificate delle ulteriori situazioni di necessità scaturite anche da situazioni di calamità, sia come povertà sociale sia come necessità di strutture sanitarie, così il nostro Gruppo podistico ha voluto essere presente sul territorio come meglio ha potuto e ritenuto possibile effettuando DONAZIONI a chi opera e collabora con Noi ma anche ad un mondo esterno attualmente in guerra.

### **28.1 Donazioni liberali effettuate**

Di seguito vengono riportate tutte le azioni di donazioni effettuate nell'anno 2023.

*L'ammontare totale delle donazioni è stato di **2.655 €** suddivise come riportato di seguito.*

Esse sono così ripartite:

- **200€** alla Croce Verde sez. Vallata del Tronto per la collaborazione di assistenza sanitaria che ci riserva nelle manifestazioni,
- **200€** alla ANC di Spinetoli (associazione carabinieri in congedo) per la collaborazione al servizio di sicurezza nelle manifestazioni,
- **200€** alla Croce Gialla di Monsampolo del Tronto per il supporto che ci fornisce nei progetti scolastici di Primo Soccorso,

- **100€ ALLUVIONE** un aiuto Emilia Romagna
- **100€** all'associazione Run4Hope per la raccolta fondi pro AIRC (associazione ricerca sul cancro) nazionale
- **400€** Donazione x Ucraina x infissi Università di Kiev
- **915€** all'associazione AMICI DISPARATI di Spinetoli ricavate dalla manifestazione 19^ Passeggiata dell'Amicizia,
- **540€** in alimenti (**254 kg di pasta, 432 bottigliette acqua da ½ lt e 150 bottiglie acqua da 2 litri**) alla Cooperativa NOI con lo spirito della collaborazione avendo effettuato il servizio di mensa per il Campus

Per quanto sopra siamo certi di avere fatto donazioni utili per il buon andamento di ogni cosa e per la causa necessaria.

## 29 ATTIVITA' PREVISTA PER L'ANNO 2024

Per il 2024 abbiamo messo in programma molteplici attività sia in virtù del nostro fare e sia per portare ricchezza territoriale.

Esso è il seguente: alcune manifestazioni sono con data "da definire" in quanto è funzione di molti fattori che si dovranno verificare nel momento opportuno.

- gennaio-dicem. Pillole di Movimento,
- 26 marzo 21^ assemblea ordinaria
- 13 aprile Staffetta nazionale RUN4HOPE per raccolta fondi pro AIL
- 14 aprile 4° Trofeo Colli del Tronto,
- 19 aprile – 31 maggio:
  - Con la testa sui banchi e le mani sul cuore, (riservato alla classe 1^ della scuola secondaria dell'ISC di Spinetoli Pagliare: nozioni di rianimazione cardiopolmonare con conoscenze del defibrillatore (per 5 sezioni): CORSO BASICO E CORSO AVANZATO
  - Sport-scuola-Ambiente riservato alle 1^ e 2^ classe scuola primaria del comune di Spinetoli,
  - Corri Corri Beep Beep manifestazione sportiva a staffetta per tutte e 5 le classi della scuola primaria sempre del comune di Spinetoli
- 23 giugno 21° Trofeo Avis Spinetoli-Pagliare
- giugno-luglio Campus estivo Pagliare (8^ edizione),
- 30 luglio 15° staffettone podistico notturno Trofeo Avis Spinetoli-Pagliare Maria SS Addolorata,
- Settembre CAMMINATA Disparata (6^ edizione, riservato alla diversità + cittadini)
- 26 dicembre 19^ Passeggiata dell'Amicizia,
- tutto l'anno attività con il settore giovanile sempre in crescita,
- tutto l'anno partecipazione alle manifestazioni.

## 30 PROGETTO "PISTA DI ATLETICA"

Nella festa sociale effettuata il 2 dicembre 2017, il nostro Sindaco Luciani Alessandro, nel suo saluto ai presenti, pubblicò l'informazione che era volontà di quella Amministrazione di realizzare un progetto Europeo chiamato **L'ONDA** che doveva contenere la pista di atletica esterna ed interna, ed il centro di aggregazione per diversamente abili e forse anche il Tiro con l'arco. Era prevista la realizzazione presso zona OASI La Valle di fronte il campo sportivo in via Schiavoni.

Ora purtroppo non se ne parla più ma NOI TUTTI, sia del Gruppo Podistico che i CITTADINI, viviamo **ancora** nella SPERANZA che ciò possa avvenire e prima possibile in modo da consentire anche ai nostri giovani e non solo di praticare l'Atletica in modo più comodo e sicuramente molto più partecipata.

**NOTA:** dopo 21 anni di attività di Atletica di codesta ASD, visto tra l'altro che tale sport scientificamente è definito NOBILE dove tutti i nostri piccoli giovani dell'età di 5÷7/8 anni dovrebbero praticarlo prima di immettersi in altri sport, per il bene del territorio e per il bene di noi tutti cittadini, sicuramente non abbandoneremo la richiesta di realizzazione dell'impianto magari portato avanti a STEP e sicuramente con costi molto più limitati di quelli di cui abbiamo sentito parlare ultimamente.

### **31 ANGOLO AVIS SPINETOLI-PAGLIARE**

La donazione di sangue è in grado di generare valore sociale in termini di benessere e stili di vita sani e sostenibili. Alcuni dati divulgati da Avis Nazionale del 2019 riportano infatti che il 38% dei donatori svolge più attività fisica, il 33% ha dichiarato di aver cambiato le sue abitudini alimentari, il 21% ha smesso (o ridotto) il fumo e il 20% ha smesso (o ridotto) l'alcool. In questo contesto, chi pratica sport è dunque il candidato ideale per la donazione di sangue, perché conduce una vita attiva e ha uno stile di vita sano.

A partire da questi presupposti, Avis Spinetoli-Pagliare, sin dall'inizio della sua attività, ha promosso l'attività sportiva nel territorio in cui opera, avviando collaborazioni con associazioni sportive del territorio, supportandone – in nome di un obiettivo comune - attività, progetti e iniziative.

In questa prospettiva, la sinergia creata con il Gruppo Podistico Avis Spinetoli-Pagliare sin dalla sua nascita, nel 2002, ha un valore straordinario per almeno tre motivi.

Il primo aspetto riguarda innanzitutto il numero di sportivi e atleti che è possibile intercettare e che scelgono di avvicinarsi al mondo della donazione di sangue. Un secondo livello riguarda la visibilità: i valori di Avis camminano e corrono ogni giorno sulle gambe di atleti di ogni età, che in questo modo si pongono come i primi ambasciatori di questa Associazione. Infine, un ultimo aspetto - e probabilmente quello a cui si legano le più significative ricadute di medio e lungo termine - riguarda l'impegno del Gruppo Podistico rivolto ai più giovani, attraverso le molteplici attività con il settore giovanile e i campus estivi: l'educazione allo sport, così come a stili di vita e abitudini alimentari sani rappresentano i presupposti essenziali per preparare i ragazzi di oggi a diventare i donatori di domani.

L'impegno del Gruppo Podistico Avis Spinetoli-Pagliare in questo senso è proseguito anche nel 2023, attraverso la promozione dei valori avisini di solidarietà, altruismo e conseguendo risultati di grande valore e impatto sociale.

Per tutto questo ringrazio il Presidente e il Consiglio Direttivo del Gruppo Podistico per la costanza e la continuità di questo impegno e rivolgo un invito agli atleti che ancora non lo fossero a diventare donatori di sangue.

Anche grazie all'attività di sensibilizzazione svolta dal Gruppo nel corso dell'anno Avis Spinetoli-Pagliare ha raggiunto risultati estremamente significativi in termini di nuovi iscritti, che sono stati ben 70 nel corso dell'anno e di donazioni, che hanno superato i valori precedenti al 2022 e all'emergenza pandemica.

Il Presidente Avis Spinetoli-Pagliare *Concetta Ferrara*

## 32 CONCLUSIONI

Dopo il VENTUNESIMO anno dalla costituzione del Gruppo Podistico Avis Spinetoli-Pagliare diventato Associazione Sportiva Dilettantistica Gruppo Podistico Avis Spinetoli-Pagliare, già adeguato alla nuova riforma dello sport, nonostante la presenza del covid che ha sicuramente condizionato pesantemente le attività, possiamo dire che siamo diventati GRANDI e continueremo facendo sempre il più possibile.

Nonostante la vicissitudine epidemica, si possono trarre conclusioni sempre molto positive nella sua globalità sia sportiva, sia sociale, sia territoriale e sia, possiamo dire anche, di credibilità continua verso gli Sponsor e verso il territorio.

Si è sempre più convinti che lo sport, in particolare il podismo così fatto, sia uno strumento che può fare promozione a 360 gradi, cioè con esso si può promuovere lo sport, la salute, la socialità, la cultura, l'arte, l'ambiente, gli animali e tante altre cose.

In particolare è doveroso ricordare che oltre all'obiettivo sportivo il Gruppo ha anche quello di fare promozione per la donazione di sangue attraverso la nostra AVIS Spinetoli-Pagliare.

Di questo ne siamo tutti fieri e soddisfatti soprattutto nel rispetto per la **VITA**.

Si ricorda che la partecipazione dei soci alle manifestazioni potrà avvenire solo se in possesso del relativo **certificato medico VALIDO**. Addirittura nell'anno 2014 la Fidal, nella validità annuale del tesseramento online del socio, ha previsto l'obbligo di inserire la data di scadenza del certificato e se non si inserisce si resta automaticamente sospesi.

Con l'Augurio che il 2023, possa essere anche per il nostro gruppo un anno migliore, con la speranza di essere sempre più una "**GRANDE FAMIGLIA**", un **Grazie di Cuore** a **TUTTI** per avere avuto la pazienza di ascoltare e chiudiamo con lo slogan

***Evviva ..... la corsa per la VITA..!!  
Con l'augurio che, sia di***

***!!...Amore e rispetto per la vita..!!***

Per il Consiglio Direttivo

il Presidente  
Ubaldo Sabbatini